

PREVENCIÓN Y CONTROL COVID-19

CASA RURAL - LA CASEJA DE AYLLÓN

Según directrices y recomendaciones para alojamientos rurales
(Instituto para la calidad Turística Española ICTE y Ministerio de Sanidad)

ASPECTOS GENERALES

La Caseja de Ayllón es un alojamiento rural de **alquiler completo** y se considera para estas medidas como **única habitación** (ocupada por una unidad familiar o de grupo).

La **limpieza y desinfección** son las cualidades dominantes del protocolo.

LIMPIEZA: Eliminación de restos de materia orgánica, evacuación de gérmenes (virus)

DESINFECCIÓN posterior a la limpieza: Destrucción de los gérmenes (virus) que permanezcan.

De forma general, se atenderán las medidas específicas para el **personal de limpieza** y a los **requisitos del servicio** en el momento de la acogida. Así mismo, se pondrán a disposición una serie de **medidas informativas** para difundir las pautas de higiene.

Se realizará **seguimiento y vigilancia** en todo momento de las recomendaciones de las autoridades sanitarias.

El propietario de este establecimiento es el **responsable de la gestión del riesgo**:

Adolfo Casas Martín

REQUISITOS PARA LA GESTIÓN DEL RIESGO

PERSONAL DE LIMPIEZA

Debe utilizar el equipo de protección individual (EPI) adecuado dependiendo del nivel de riesgo y del resultado de la evaluación de riesgos laborales. Como mínimo, el personal debe utilizar mascarilla y guantes.

Se proveerá de uniforme completo y EPIS al personal de limpieza.

Los guantes y mascarillas deben desecharse en función de su vida útil y las condiciones en las que se utilicen.

MEDIDAS INFORMATIVAS

El alojamiento rural debe informar al cliente antes de la confirmación de reserva de las condiciones de servicio y medidas de prevención establecidas, para su aceptación.

En el propio alojamiento rural, las medidas informativas deben contemplar:

- Cartelería informativa con medidas preventivas implantadas en el centro y pautas de higiene a seguir por los clientes.
- Información sobre teléfonos de emergencia y centros de salud y hospitales cercanos.

El alojamiento rural debe instar a clientes y trabajadores a colaborar en el cumplimiento de las medidas que se desprendan del plan de contingencia y debe proporcionar a su personal la información necesaria relativa a las medidas preventivas e higiénicas y para el uso adecuado del material de protección.

REQUISITOS DEL SERVICIO

SERVICIO DE RECEPCIÓN Y ACOGIDA

Debe cumplirse con las siguientes medidas preventivas:

- El alojamiento rural debe solicitar en el momento de la confirmación de reserva la aceptación de las medidas de seguridad implementadas en el establecimiento.
- Debe cumplirse con las distancias interpersonales de seguridad; en caso de que no se pueda garantizar esta distancia de seguridad, el alojamiento debe determinar las medidas a aplicar, que se desprenderán de la evaluación de riesgos y del plan de contingencia definido.
- La persona encargada de recibir al cliente lo hará con mascarilla.
- La información relativa al destino, restaurantes, atractivos turísticos, folletos, etc., se facilitará en la medida de lo posible por vía informática y telefónica. Se evitarán folletos de uso común.
- Debe contarse con solución de desinfectante para uso de clientes.
- Debe fomentarse el pre-checking online, así como el pago con tarjeta u otros medios electrónicos, preferiblemente contactless. Esto es aplicable a todos los servicios del alojamiento rural.
- En el caso de que existan tarjetas o llaves, éstas deben depositarse en un recipiente con desinfectante al finalizar la estancia.
- El alojamiento rural contará con mascarillas para proveer al cliente en caso de que éste lo solicite.

ALOJAMIENTO

Los alojamientos de alquiler completo se considerarán como única habitación (ocupada por una unidad familiar o de grupo). Tanto en las habitaciones de alojamientos de alquiler completo como en las de los alojamientos por habitaciones, aplicarán las siguientes medidas:

- La papelería del baño debe contar con tapa, bolsa y accionamiento no manual.
- Se debe minimizar la decoración de la habitación en la medida de lo posible.
- Las mantas y almohadas adicionales deben retirarse de las habitaciones y ponerse a disposición del mismo desde recepción.
- Se recomienda eliminar la papelería de la habitación con el fin de que cualquier pañuelo, mascarilla, etc. Se concentre en una única papelería con tapa, minimizando los riesgos de transmisión y de manipulación.

ZONAS COMUNES

Este apartado no será de aplicación en alojamientos rurales de alquiler completo.

REQUISITOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

PLAN DE LIMPIEZA

El alojamiento rural debe adaptar su plan de limpieza y desinfección teniendo en cuenta a la evaluación de los riesgos identificados. El plan debe considerar como mínimo:

Un incremento de las frecuencias de limpieza y repasos, especialmente en las zonas de mayor contacto (superficies, pomos, lavabos, grifería, manivelas, ascensores, mostrador de recepción puertas, llaves/tarjetas de habitaciones, teléfonos, mandos a distancia, botón de descarga del wc, barreras de protección, control de climatización, secador, barandas, mobiliario de terraza, etc.)

-Las superficies deben limpiarse con productos desinfectantes. La ventilación/aireación diaria de las zonas de uso común en las que haya habido clientes.

-Para la limpieza deben emplearse productos desinfectantes autorizados y de probada eficacia.

Éstos deben utilizarse de acuerdo a las fichas de datos de seguridad de producto y en condiciones de seguridad.

REQUISITOS EN LA LIMPIEZA EN HABITACIONES/ CASA ALQUILER COMPLETO

La limpieza y desinfección de las habitaciones en el contexto COVID-19 debe contemplar de forma específica el aireado de la habitación, el remplazo de toallas y de lencería de cama. Además, se prestará especial atención a lo siguiente:

-Limpieza de paredes, suelos, techos, espejos y ventanas, muebles, equipos y elementos decorativos y funcionales.

-Limpieza de cualquier superficie o equipamiento con un alto nivel de uso/contacto.

Se debe definir una sistemática para evitar la contaminación cruzada, poniendo la ropa limpia únicamente tras la limpieza y desinfección de la habitación. La ropa sucia debe introducirse en bolsas antes de depositarla en los carros de limpieza.

LIMPIEZA DE TEXTILES

Se debe cumplir con los siguientes requisitos:

- Los textiles “sucios” debe recogerse, meterse en una bolsa y cerrarla hasta su tratamiento en la lavandería.

-Se debe evitar sacudir los textiles sucios. En el caso de lencería, debe evitarse depositarla en el suelo.

- Tras la manipulación de textiles “sucios” el personal debe lavarse las manos.

- Los textiles “sucios” debe lavarse a >60°C. Si el servicio de lavandería se encuentra externalizado, debe informarse al proveedor del servicio de la temperatura mínima exigida.

PLAN DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Para garantizar en mayor medida la seguridad y protección de los clientes, así como la calidad del servicio, no habrá coincidencia de entrada y salida de diferentes clientes el mismo día.

Se realizará entrega de mascarillas a los clientes en el momento de la recepción y se invitará a su colocación en caso de que no la lleven puesta.

¿QUÉ?	¿CÓMO?	¿CUÁNDO?	¿Con qué?	¿QUIÉN?
Elementos	Método	Frecuencia	Producto/dosis	Personas
suelos	frotado con fregona	cada uso por reserva cliente	Lejía con detergente Estrella	Adolfo y Mariana
aseos y baños	pulverización y frotado con bayeta1	cada uso por reserva cliente	Sanytol desinfectante baños	Adolfo y Mariana
cocina	pulverización y frotado con bayeta2	cada uso por reserva cliente	Sanytol desinfectante cocinas	Adolfo y Mariana
mesas, sillas, muebles, electrodomésticos	pulverización y frotado con bayeta3	cada uso por reserva cliente	Sanytol spray multisuperficies	Adolfo y Mariana
ventanas y espejos	pulverización y frotado con bayeta3	cada uso por reserva cliente	Sanytol spray multisuperficies	Adolfo y Mariana
paredes, techos	pulverización y frotado con bayeta3	cada uso por reserva cliente	Sanytol spray multisuperficies	Adolfo y Mariana
superficies o equipamiento con alto nivel de contacto	pulverización y frotado con bayeta3	cada uso por reserva cliente	Sanytol spray multisuperficies	Adolfo y Mariana
bayetas y estropajos	Inmersión dilución con agua 1:50	cada uso por reserva cliente	Desinfectante lejía Conejo.	Adolfo y Mariana
tapicerías, cortinas, textiles	pulverización producto puro	cada uso por reserva cliente	Sanytol desinfectante hogar y tejidos	Adolfo y Mariana

Se pondrá a disposición de los clientes dispensadores de geles hidroalcohólicos o desinfectantes con actividad virucida.

Se procederá al lavado y desinfección diaria de los uniformes y ropa de trabajo.

DISTANCIAS DE SEGURIDAD

El “Procedimiento de actuación para los servicios de prevención de riesgos laborales frente a la exposición al SARS-CoV-2” (Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social 2020) establece la distancia de seguridad en 2 m. en el momento de redacción de este documento.

¿Cómo lavarse las manos?

 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



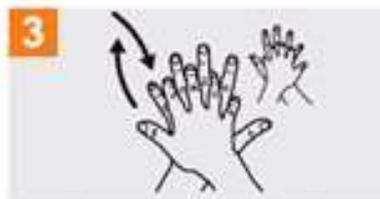
0 Mójese las manos con agua;



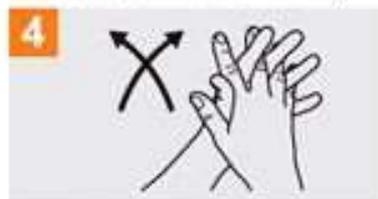
1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



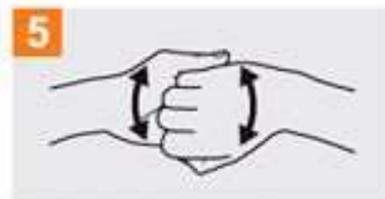
2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



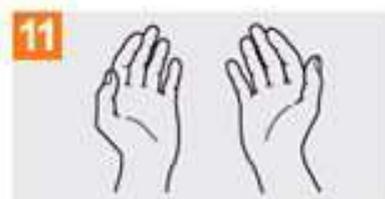
8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

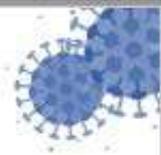
Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ESTROCHA MÁS SEGURA

SAVE LIVES
Clean Your Hands

ANEXO II: USO ADECUADO DE EPI. MASCARILLA

Mascarillas higiénicas en población general



La mayoría de las personas adquieren la COVID-19 de otras personas con síntomas. Sin embargo, cada vez hay más evidencia del papel que tienen en la transmisión del virus las personas sin síntomas o con síntomas leves. Por ello, el uso de mascarillas higiénicas en la población general en algunas circunstancias podría colaborar en la disminución de la transmisión del virus.

Esto es así, sólo si se hace un uso correcto y asociado a las medidas de prevención y se cumplen las medidas para reducir la transmisión comunitaria:

						
Si tienes síntomas, quédate en casa y aíslate en tu habitación	Mantén 1-2 metros de distancia entre personas	Lávate las manos frecuentemente y meticulosamente	Evita tocarte ojos, nariz y boca	Cubre boca y nariz con el codo flexionado al toser o estornudar	Usa pañuelos desechables	Trabaja a distancia siempre que sea posible

Una mascarilla higiénica es un producto no sanitario que cubre la boca, nariz y barbilla provisto de una sujeción a cabeza u orejas

Se han publicado las especificaciones técnicas UNE para fabricar mascarillas higiénicas:

- Reutilizables (población adulta e infantil)
- No reutilizables (población adulta e infantil)

¿A QUIÉN se recomienda su uso?

A la población general sana



¿CUÁNDO se recomienda su uso?

- Cuando no es posible mantener la distancia de seguridad en el trabajo, en la compra, en espacios cerrados o en la calle.
- Cuando se utiliza el transporte público.



Haz un uso correcto para no generar más riesgo:



Lávate las manos antes de ponerla.



Durante todo el tiempo la mascarilla debe cubrir la boca, nariz y barbilla. Es importante que se ajuste a tu cara.



Evita tocar la mascarilla mientras la llevas puesta.



Por cuestiones de comodidad e higiene, se recomienda no usar la mascarilla por un tiempo superior a 4 horas. En caso de que se humedezca o deteriore por el uso, se recomienda sustituirla por otra. No reutilices las mascarillas a no ser que se indique que son reutilizables.



Para quitarte la mascarilla, hazlo por la parte de atrás, sin tocar la parte frontal, deséchala en un cubo cerrado y lávate las manos.



Las mascarillas reutilizables se deben lavar conforme a las instrucciones del fabricante.

21 abril 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte
www.mscbs.gob.es
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)

ESTE VIRUS
LO PARAMOS
UNIDOS

