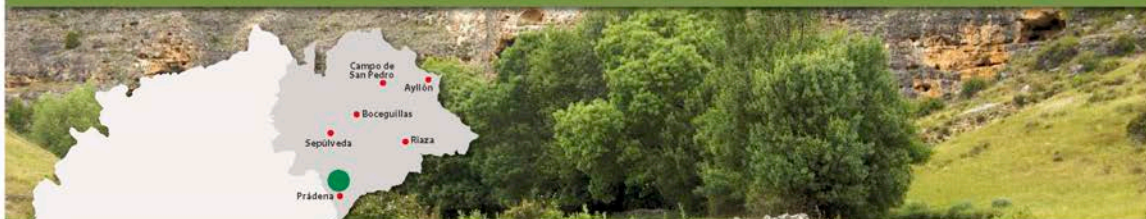


# 16 SENDA DEL RÍO SAN JUAN

## De Tejadilla a la ermita de los Remedios

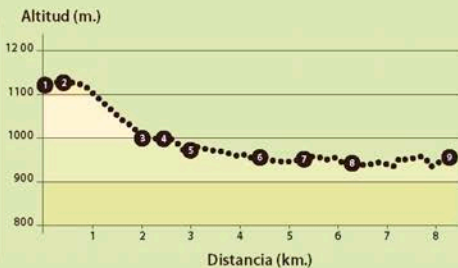


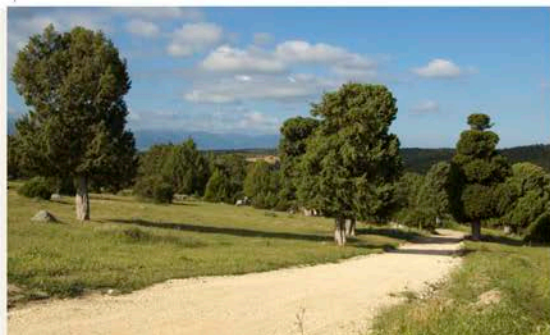
El río San Juan nace en las proximidades de Prádena. Tras circular por galerías y cuevas subterráneas emerge a la superficie escoltado por chopos, fresnos y sauces. A partir de Castroserna de Arriba se

encaja en la roca y forma un pequeño cañón que continuará de forma intermitente hasta su desembocadura en el Duratón en el municipio de Sebúlcor. A lo largo de este recorrido pasearemos siguiendo la ribera en sus primeros kilómetros de recorrido.



MIDE		Senda del río San Juan	
horario	2 h 22 min	1	severidad del medio natural
desnivel de subida	68 m	2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	182 m	3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	8,54 km	2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía	El recorrido se puede hacer durante todo el año, aunque es especialmente recomendable en primavera y otoño.	
En algunos puntos la vegetación puede dificultar el paso			





Iniciamos la marcha en la iglesia de Nuestra Señora de Tejadilla **1**, siguiendo el camino que pasa junto al vallado y que nos conduce, entre sendos muros de piedra, a Ventosilla. A la entrada del pueblo la calle se bifurca y continuamos por la derecha, bordeando las casas para salir de frente por el camino. Al terminar los prados se abre una pradera con sabinas de buen porte. Aquí tomaremos una rodera a la derecha **2** que discurre entre sabinas, robles y retamas. Seguimos dejando el vallado de la izquierda, mientras el sendero se va estrechando y comienza a bajar seseante entre los robles y fresnos. En el fondo del valle nos incorporamos a una rodera a la izquierda **3**. Bordeamos la falda de la ladera hasta el molino Blanco **4**. Desde aquí la rodera esta más marcada y nos llevará sin ninguna dificultad hasta Castroserna de Arriba **5**. Entramos por la calle del Palacio y cruzamos el río para girar a la derecha en dirección a la iglesia. La bordeamos por la calle Real y volvemos a cruzar el río. Cogemos el camino que bordea la Casa Mesón por la derecha y sigue, convertido en sendero, a media ladera hacia Castroserna de Abajo.

Del viejo camino que unía ambos pueblos aún se distingue su trazado pedregoso. El río queda a la izquierda pero pronto el sendero se interrumpe bruscamente por un árbol caído que nos obliga a pasar por un campo de cultivo hasta enlazar con una pista que tomamos a la izquierda **6**. Al otro lado del río se levanta la ermita de San Roque, pero no cruzaremos sino que continuaremos por el margen derecho del río. En el siguiente cruce tomamos de frente **7** y enseguida dejamos una rodera a la derecha. Seguimos los muros de piedra que delimitan las huertas y entramos en Castroserna de Abajo bajo dos grandes nogales. Avanzamos por las calles del pueblo sin cruzar el río. Las casas están construidas sobre la propia roca, en ocasiones junto a buitreras que sorprenden por su cercanía. Salimos del pueblo siguiendo el cortado rocoso y nos encontramos con un cruce **8** que tomaremos de frente para continuar por el sendero. Un pronunciado meandro del río nos obliga a dar un fuerte giro tras el cual se abre ante nosotros un espectacular anfiteatro natural que sobrevuelan buitres leonados, alimoche y aguilillas calzadas **9**. Al otro lado del río se levanta la ermita de los Remedios.

### Información práctica

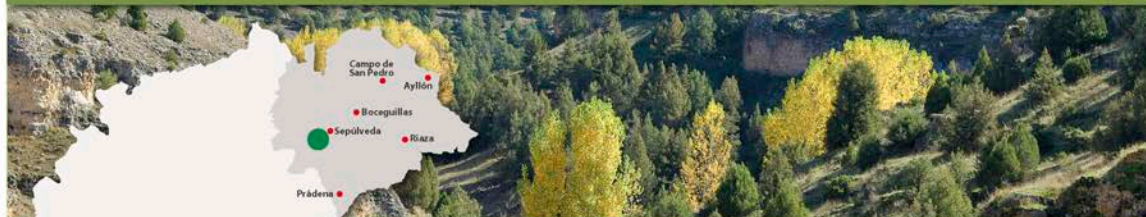
En el primer tramo, desde Ventosilla a Castroserna de Arriba, la vegetación circundante ha invadido parte del camino y en algún pequeño tramo puede dificultar el paso.

En Castroserna de Arriba merece la pena visitar la iglesia románica de Nuestra Señora del Rosario. Callejeando por Castroserna de Abajo encontraremos construcciones tradicionales que se soportan sobre la

roca. Tiene un bar-restaurante (921 503 889) y podemos alojarnos en la casa rural Villa Lucía (606 645 332) y en la Posada de Castroserna (696 096 932). El 30 de septiembre se celebra la romería de la ermita de los Remedios. En este espectacular paraje, en el que según la tradición varias cuevas fueron habitadas en tiempos remotos, el sonido de la dulzaina y el tamboril se extiende transmitiendo la alegría de la fiesta.

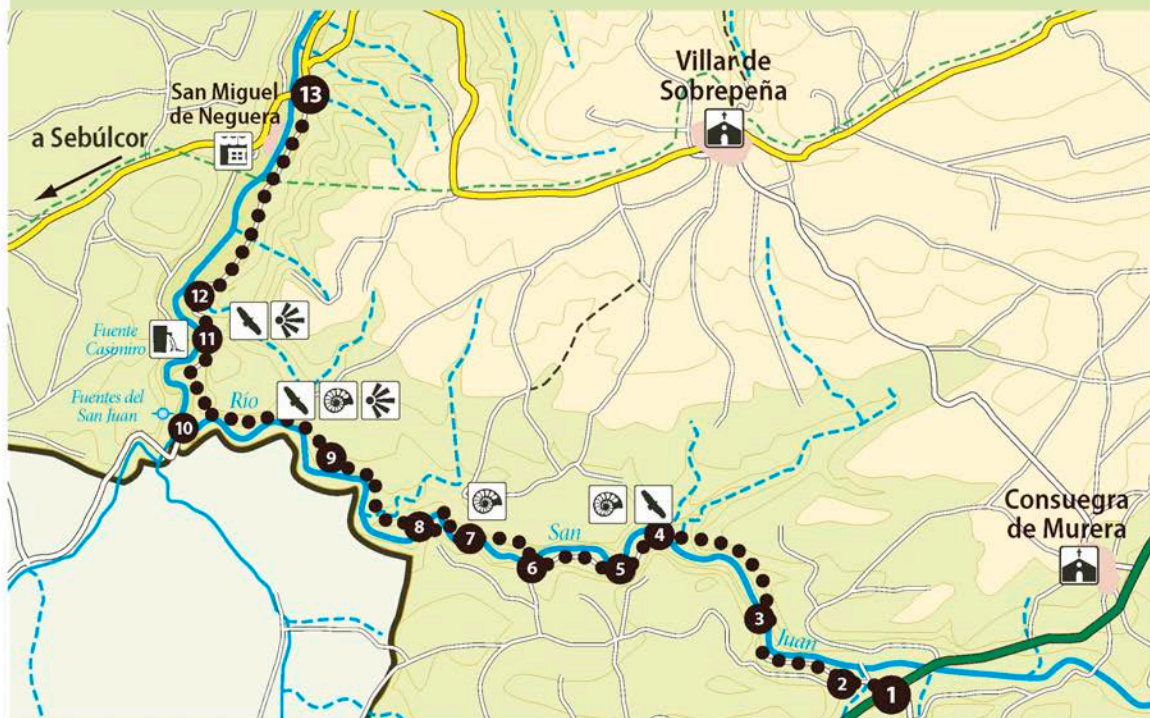
# 17 EL CAÑÓN DEL RÍO SAN JUAN

## Del puente Murera a San Miguel de Neguera

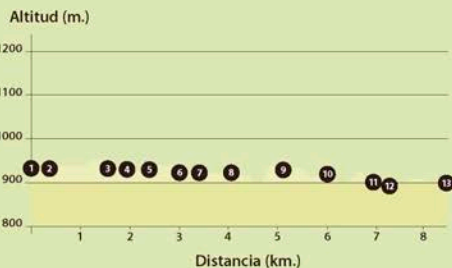


La acción del agua sobre las calizas y dolomías ha generado un paisaje agreste, con grandes farallones rocosos llenos de agujeros y cuevas. El San Juan, al igual que otros ríos y arroyos, ha quedado encajado en el macizo y avanza

seseante hacia el Duratón al que rendirá sus aguas. Siguiéndolo, escoltados por las ramas de fresnos, sauces y acer, descubriremos rincones casi salvajes, mientras caminamos observados desde las alturas por buitres leonados, alimoches y cernícalos.



MIDE		El cañón del río San Juan	
🕒 horario	2 h 30 min	⚠️ 2	severidad del medio natural
⬆️ desnivel de subida	225 m	🗺️ 1	orientación en el itinerario
⬆️ desnivel de bajada	246 m	🔪 1	dificultad en el desplazamiento
📏 distancia horizontal	8,51 km	👤 2	cantidad de esfuerzo necesario
🕒 tipo de recorrido	Travesía	Aunque se puede hacer durante todo el año, cuando el río lleva agua puede haber problemas para vadearlo en algunos puntos.	
Itinerario no señalizado			





En el kilómetro 57 de la carretera SG-232, antes del puente que cruza el río San Juan, cogemos un camino a la izquierda **1** que discurre paralelo al río, aguas abajo. En la primera bifurcación tomamos a la izquierda y en la siguiente a la derecha **2**. Caminamos entre la ladera, poblada de sabinas, y la ribera, flanqueada por los chopos. Cuando la vegetación clarea podemos ver el otro margen los paredones calizos llenos de cuevas. Avanzamos siguiendo los meandros del río, hasta cruzarlo por un rudimentario puente de madera **3**. A la derecha queda la ladera pedregosa y el valle encajado de un arroyo. Tras la curva nos sorprenden los muros de piedra que recrecen los rellanos entre las solapas del paredón calizo. Son tenadas en las que se refugiaban las ovejas. Cruzamos el río **4** y pasamos junto a las ruinas del molino de Marijabe. El paso se interrumpe bruscamente en una tierra de cultivo **5** que atravesamos. A partir de aquí el camino está arado entre las choperas, pero ello no impide el paso.

Dejamos una rodera a la izquierda **6** y cruzamos el río dos veces consecutivas, la última en el bodón de la Polvorosa **7**. El camino se vuelve sinuoso y nos obliga a cruzar el río en dos ocasiones más. Dejamos una rodera a la izquierda **8** y seguimos bajo grandes paredones rocosos en los que anidan buitres leonados. Aún lo deberemos cruzar dos veces más antes de recuperar el trazado del camino **9**. Tras dejar una rodera a la derecha llegamos a las Fuentes del San Juan y al molino **10**. El agua sale a borbotones bajo la arena, transparente y limpia, en este manantial que abastece a Cantalejo. Sin cruzar el río seguimos por su margen derecha. La senda se topa con la roca y es necesario trepar unos metros para bajar a continuación de forma brusca. Poco después está la Fuente Casimiro **11**. Salimos del cañón por un vallado **12** y dejamos algunas roderas a ambos lados. Pronto vemos asomar las ruinas de San Miguel de Neguera **13**, en el otro margen del río, antes de llegar a la carretera.

## Información práctica

El recorrido finaliza en la carretera junto a San Miguel de Neguera. Merece la pena pasear entre los viejos muros derruidos de esta aldea donde nos depararán algunas sorpresas como la fachada de la casa solariega de los González de Sepúlveda, del siglo XVI.

Desde aquí nos separan de Sebúlcor unos tres kilómetros. Allí disponemos de servicios como farmacia, supermercado y varios bares en los que

refrescarnos. En el pueblo hay empresas de turismo activo que ofertan actividades de piragüismo, senderismo, rutas a caballo y paintball. Además hay varios alojamientos que disponen de restaurante como la Charca de Sebúlcor (921 522 065) o La Cerca Blanca (921 521 367). También podemos alojarnos en la Posada del Duratón (921 521 424) y en los apartamentos rurales la Senda del Duratón (619 521 424)