

MIDE

Circuito de los Pueblos Rojos y Negros

🕒 horario	3 h 9 min	⚠️ 1	severidad del medio natural
🏔️ desnivel de subida	206 m	🗺️ 1	orientación en el itinerario
🏔️ desnivel de bajada	200 m	👣 2	dificultad en el desplazamiento
📏 distancia horizontal	10,94 km	👤 3	cantidad de esfuerzo necesario
🔄 tipo de recorrido	Circular	El recorrido se recomienda en primavera, verano y otoño	
Itinerario señalizado			

Planifica tu excursión

MIDE es un sistema recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña para prevenir los accidentes durante el desarrollo de excursiones por el medio natural. Tiene la ventaja de ofrecer información de referencia objetiva y normalizada como la duración de la excursión, la distancia, el tipo de itinerario, los desniveles de subida y de bajada, junto a una valoración de las posibles dificultades en una escala del 1 al 5, siendo el 1 el valor de dificultad mínimo y el 5 el de dificultad máxima.

Cada senderista debe evaluar toda la información del cuadro MIDE junto a la descripción del itinerario en cada ficha para planificar su excursión de forma segura. Hemos añadido información relativa a dificultades específicas, a la existencia de señalización y a las épocas recomendadas.

Lleva las sendas en tu GPS

WIKILOOC es un portal que sirve para compartir rutas por todo el mundo mediante archivos gpx, compatibles con navegadores GPS.

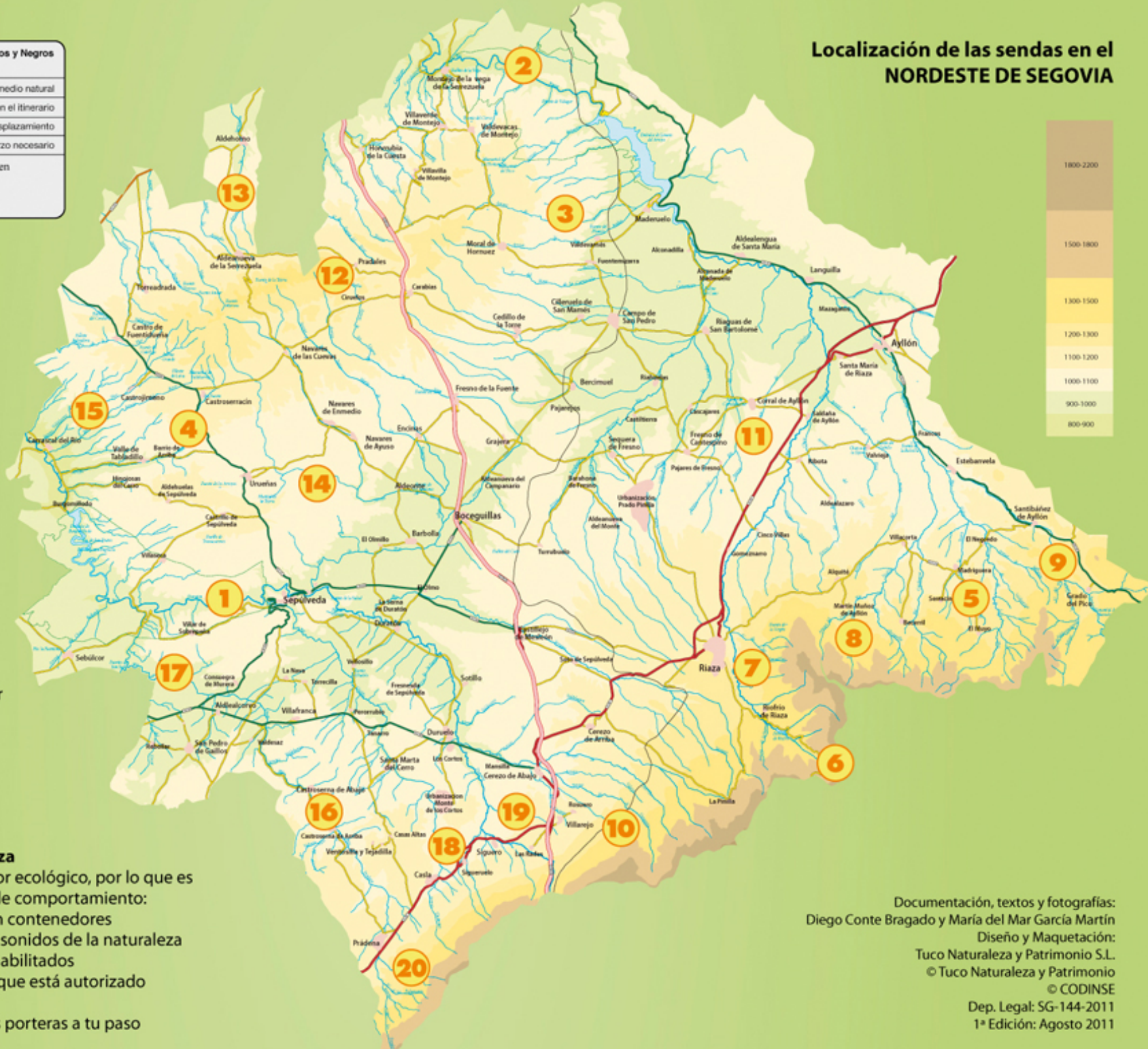
Si dispones de uno de estos dispositivos, puedes descargarte los tracks de estas 20 Sendas buscando "Nordeste Segovia" en www.wikiloc.com

Colabora en la conservación de la Naturaleza

Todas las sendas atraviesan zonas de gran valor ecológico, por lo que es necesario guardar unas normas elementales de comportamiento:

- Recoge los desperdicios y deposítalos en contenedores
- No hagas ruidos fuertes y disruta de los sonidos de la naturaleza
- No hagas fuego, excepto en los lugares habilitados
- No acampes fuera de los lugares en los que está autorizado
- No recojas rocas, plantas ni animales
- Respeta los usos tradicionales. Cierra las porteras a tu paso

Localización de las sendas en el NORDESTE DE SEGOVIA



Documentación, textos y fotografías:
Diego Conte Bragado y María del Mar García Martín

Diseño y Maquetación:

Tuco Naturaleza y Patrimonio S.L.

© Tuco Naturaleza y Patrimonio

© CODINSE

Dep. Legal: SG-144-2011

1ª Edición: Agosto 2011



20 SENDAS POR EL NORDESTE DE SEGOVIA

El Nordeste de Segovia es una comarca sorprendente y con una gran variedad de paisajes. En ella se encuentran los cuatro espacios naturales protegidos de la provincia de Segovia: Sierra de Guadarrama, Hoces del Duratón, Hoces del Riaza y el Hayedo de Riofrío de Riaza. También están presentes la Sierra de Ayllón y la Serrezuela de Pradales. Entre esta y las montañas del sur se extiende una tierra de hermosos contrastes entre las campiñas de cereal, los barrancos, los sabinars, los pinares... Para recorrerla y disfrutar de estos paisajes y del contacto con la Naturaleza, hemos seleccionado estas 20 SENDAS.



- | | | |
|------------------------------|--------------------------------------|-----------------|
| Información Turística | Vistas panorámicas | Alojamiento |
| Conjunto monumental | Zona de Aves | Restaurante |
| Arquitectura religiosa | Elemento singular del ferrocarril | Bar/Cafetería |
| Arquitectura civil | Lugar de interés geológico | Área Recreativa |
| Arquitectura tradicional | Cañada o elemento de la trashumancia | Fuente |
| Museo | Bosque singular | Aparcamiento |
| Ruinas. Restos arqueológicos | Quesería tradicional | Gasolinera |
| Puente | Bodega | Aeródromo |

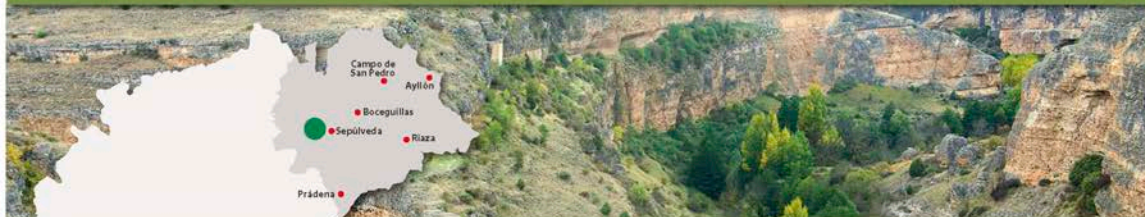


20 SENDAS

POR EL NORDESTE DE SEGOVIA

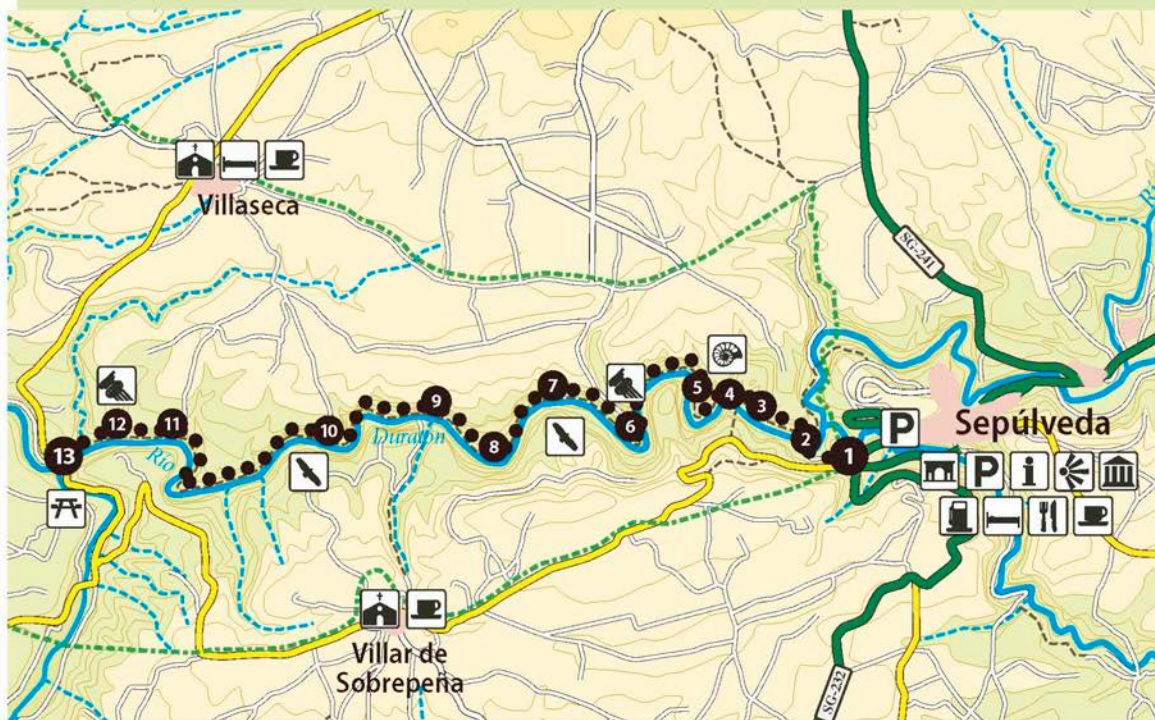
1 LAS HOCES DEL DURATÓN

De Sepúlveda al puente de Villaseca

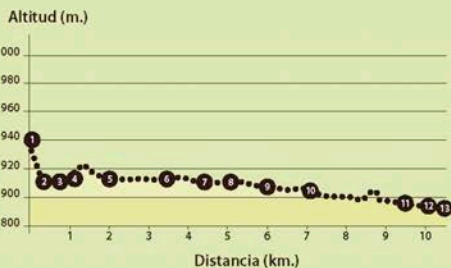


Durante los 27 kilómetros en los que el río Duratón discurre entre Sepúlveda y la presa de Burgomillado, su curso se encaja en profundos meandros cortados en la roca caliza que se conocen como hoces. A lo largo

del recorrido disfrutaremos de la belleza de estos paisajes mientras podremos observar el vuelo majestuoso de los buitres leonados y de otro buen número de aves cuya protección es el motivo por el que se declaró el Parque Natural en 1989.



MIDE		Senda Larga de las Hoces del Duratón	
horario	2,44 h	1	severidad del medio natural
desnivel de subida	39 m	1	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	76 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	10,49 km	2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía	El recorrido se puede hacer durante todo el año. Entre el 1 de enero y el 31 de julio es necesario pedir permiso en la Casa del Parque en Sepúlveda.	
Itinerario señalizado			





Este itinerario se conoce también como la Senda Larga del Duratón. Comienza a los pies de la villa de Sepúlveda, donde se encuentra el aparcamiento **1** del Parque Natural de las Hoces del río Duratón. Desde él descendemos hasta el puente de Talcano **2**, de origen romano, y lo cruzamos para tomar la senda que sale a la izquierda y que avanza junto al río. Caminamos dentro del bosque de ribera en el que abundan los sauces, los chopos y los alisos. Un cartel indicador **3** nos informa de la entrada a la zona de reserva del parque natural. Entre enero y julio es imprescindible obtener un permiso en la Casa del Parque, en Sepúlveda. Frente a nuestra posición se alzan los cortados del Pico de la Mesa. Al trazar la siguiente curva aparece una antigua casa de hortelanos y el paraje casi lunar del Meandro Abandonado, junto al que mana la fuente de la Hontanilla **4**. El recorrido hace una breve subida junto al cortado, debajo de las buitreras y baja de nuevo al fondo del cañón. Es fácil ver volar sobre nosotros a los buitres leonados. Al girar vemos la cueva del Cabrón en la parte superior del cortado, con su característica forma hendida. Al poco encontramos la fuente Redonda **5**, que brota del suelo. En la umbría de los nogales que hay bajo la cueva, pasamos junto a un casillo en ruinas y continuamos hasta la explanada **6** que se forma bajo la ermita de San Julián. Un pequeño muro de piedra delata la existencia de la botadera que permite subir hasta ella.

En todo caso, nuestro itinerario continúa por el fondo de la Hoces y a un kilómetro vemos en lo alto del cortado una caprichosa formación geológica, la Ventana del Diablo **7**. La senda pasa por un pequeño reducto de olmos junto al que se encuentra una cueva **8** formada por una roca desprendida del cortado en la que un tal Pablo Barrio colocó un dintel. El puente del Villar **9**, a mitad de camino, es un buen lugar para descansar. La siguiente referencia es la fuente del Chorrillo **10**. En los cortados frente a ella, se concentran muchos nidos de buitre, inconfundibles por la mancha blanca que generan. El cartel de salida de zona de reserva **11** indica el inicio del último tramo de la senda. Con el puente de Villaseca a la vista, vemos unas escaleras que suben a la cueva de los Siete Altares **12**, de época visigoda. Resta tan sólo llegar al puente **13**.

Información práctica

Hacer esta senda en invierno, primavera y las primeras semanas del verano tiene el inconveniente de tener que obtener el permiso, pero es una maravilla disfrutar de un espacio como este con muy poquita gente más en él. A lo largo del mes de octubre, la otoñada tinte de amarillos y naranjas los árboles del fondo del cañón, creando un espectáculo natural brillante pero efímero.

Sepúlveda ofrece al visitante su conjunto de monumentos medievales y unos cuantos rincones llenos de encanto. Es famoso su lechazo asado en horno de leña. Para más información sobre alojamientos y restaurantes podemos dirigirnos a la oficina de turismo (921 540 237). En Villaseca tenemos un alojamiento, el CTR Cañón del Duratón (606 436 217) y un restaurante, El Alcaudón (676 218 181).

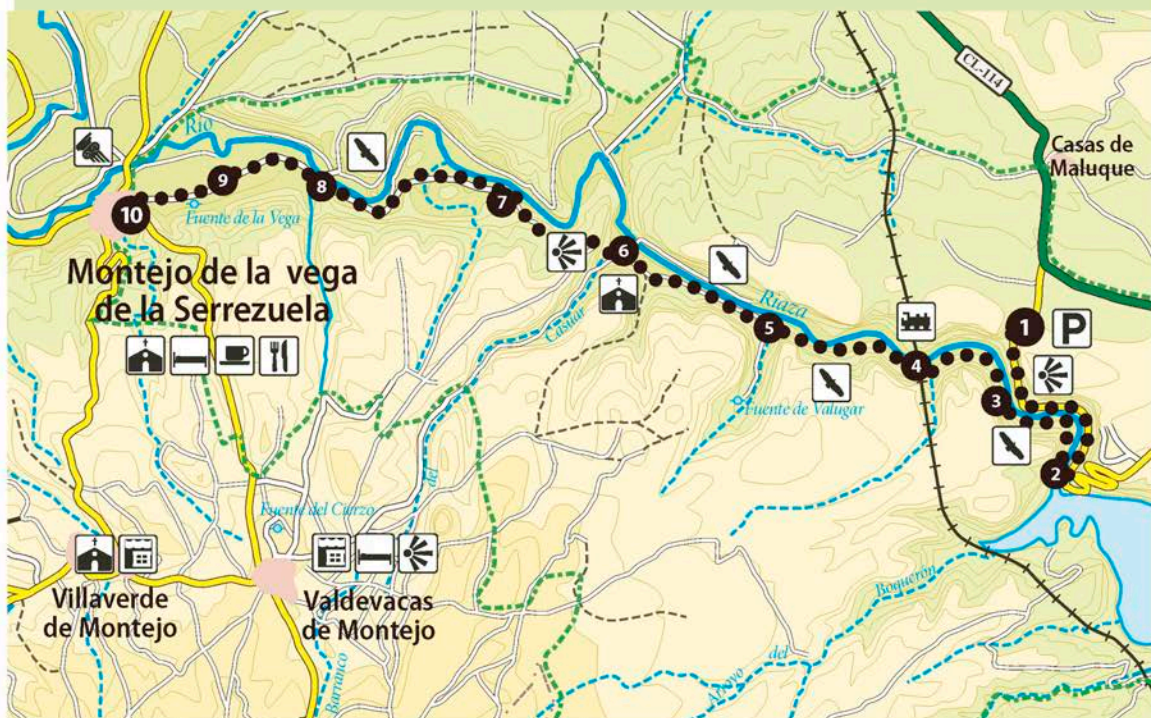
2 LAS HOCES DEL RIAZA

De la presa del embalse de Linares a Montejo de la Vega

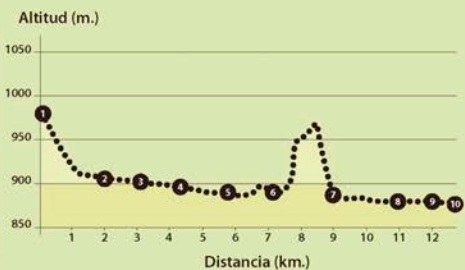


Menos conocidas que las Hoces del Duratón, las Hoces del Rianza ofrecen paisajes de belleza sobrecogedora y altos valores ecológicos, especialmente en cuanto a la variedad de rapaces que anidan en ellas.

Existen varios recorridos señalizados, pero posiblemente este sea el más representativo. Recorre más de doce kilómetros por el fondo del valle encañado y, al final, la amplia vega que forma el río antes de llegar a Montejo.



MIDE		Senda del Río. Hoces del Rianza	
🕒 horario	3,30 h	⚠️ 1	severidad del medio natural
⬆️ desnivel de subida	120 m	🏠 1	orientación en el itinerario
⬆️ desnivel de bajada	221 m	👣 2	dificultad en el desplazamiento
📏 distancia horizontal	12,72 km	👤 3	cantidad de esfuerzo necesario
🕒 tipo de recorrido	Travesía	El recorrido se puede hacer durante todo el año. Entre el 1 de enero y el 31 de julio es necesario pedir permiso en la Casa del Parque en Montejo.	
Itinerario señalizado			





Nuestro recorrido empieza en el aparcamiento **1** que se ha habilitado junto a la vieja cantera. Bajamos por la carretera asfaltada de la presa disfrutando de las espectaculares vistas y del vuelo de los buitres y, en su temporada, los alimochos. Pasamos junto a la Casa de Administración del embalse y, sin cruzar por las pasarelas, avanzamos hasta el puente que hay al pie de la presa **2**. Cruzamos a la otra margen del río y comenzamos a andar aguas abajo. Poco antes de llegar a un aforador **3** pasamos junto a un cartel indicador que nos recuerda que entre enero y julio es necesario haber obtenido un permiso en la Casa del Parque de Montejo. A los pies del impresionante viaducto **4** por el que pasa el ferrocarril Madrid-Burgos comienza la zona de reserva del Parque. Un poco más allá encontramos una repoblación de fresnos y un panel que nos cuenta la historia geológica de la zona. Los quejigos crecen junto al camino y llegan a formar un túnel de umbría sobre él. Seguimos caminando y encontramos un portera y una pasarela de madera sobre el modesto cauce del arroyo del barranco del Valugar **5**. Lo cruzamos y continuamos de frente, acompañados por el rumor del río. En la otra margen divisamos un invernadero. En esta zona, las grandes concentraciones de buitres delatan la presencia sobre los cortados del comedero que mantiene el Refugio de Rapaces de Montejo.

El paisaje se abre al llegar a la confluencia del arroyo del Barranco del Casuar con el río Riaza. Cerca del cruce **6** de nuestro camino con el que baja desde Valdevacas se encuentran las ruinas románicas de Santa María del Casuar. Siguiendo la señalización, en el cruce continuamos hacia Montejo e iniciamos una dura subida por una vieja botaderra. Desde lo alto las vistas son espléndidas y compensan el esfuerzo. Avanzamos por las lastras y descendemos de nuevo al fondo del valle donde encontramos unos bancos para descansar junto a otro cartel de zona de reserva **7**. Ahora el paisaje es el de una vega amplia en la que prosperan los cultivos de cereal. Siguiendo la señalización llegamos junto a una caseta y una barrera que controla el acceso de vehículos **8** y más adelante pasamos junto al aparcamiento de visitantes **9**. En apenas 800 metros llegamos a Montejo de la Vega de la Serrezuela **10**, bajo el cerro del castro de la Antipared.

Información práctica

El acceso al aparcamiento de la presa del embalse de Linares se hace por una carretera que parte de la carretera CL-144 que une Ayllón con Aranda de Duero. El cruce está en el largo tramo que separa Maderuelo y Fuentelcésped. Lo recóndito del acceso hace que, en general, vayamos a encontrar menos gente que en otros espacios naturales de la provincia. Del 1 de enero al 31 de julio, coincidiendo con las

distintas temporadas de cría de las rapaces, es necesario obtener un permiso en la Casa del Parque en Montejo de la Vega. En el pueblo tenemos el centro de turismo rural La Huerta (921 532 354) que ofrece servicio de comidas a sus alojados. También hay un restaurante, La Serrezuela (921 532 370). En Valdevacas hay un albergue (921 121 135) para el desarrollo de programas de voluntariado y educación ambiental.

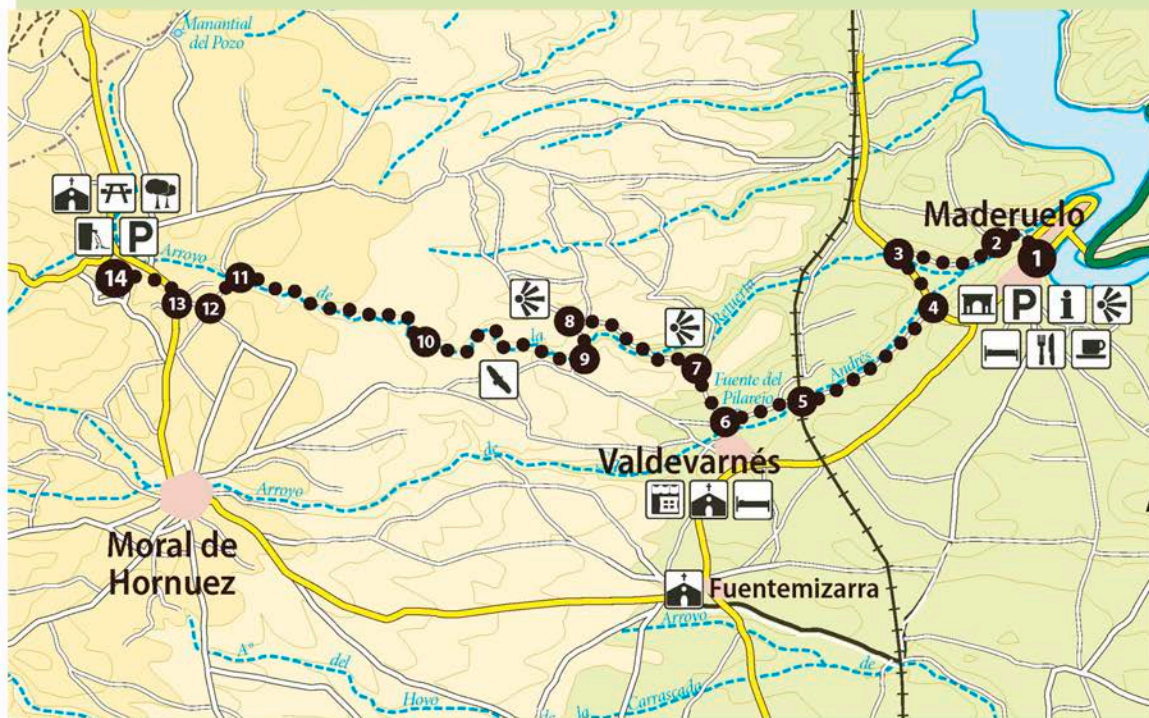
3 LA HOZ DE VALDEVARNÉS

De la villa de Maderuelo al Santuario de Hornuez



De los posibles caminos que podemos tomar para ir de la vieja villa medieval de *Maderolum* al santuario de Hornuez, este quizás no sea el más fácil, pero sí el más sorprendente. El arroyo de la Retuerta desciende

desde la Serrezuela de Pradales hacia el río Riaza y al noroeste de Valdevarnés se encaja en las rocas calizas formando un barranco u hoz de gran belleza y de alto valor ecológico. Es fácil ver volar sobre los escarpes al buitre leonado y al alimoche.



MIDE

Senda de la hoz de Valdevarnés

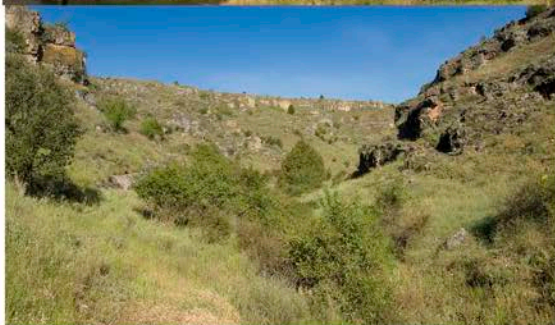
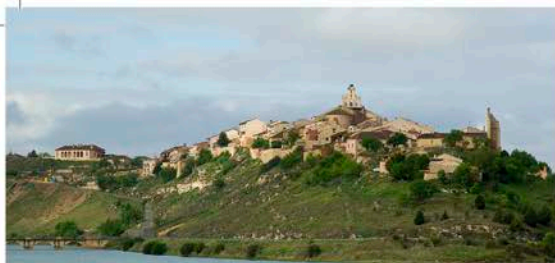
horario	4,29 h	2	severidad del medio natural
desnivel de subida	321 m	3	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	150 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	15,88 km	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		

En algunos puntos la vegetación puede dificultar el paso

El recorrido se puede hacer durante todo el año, aunque es especialmente recomendable en primavera y otoño. (Puntuación del 1 a 5)

Altitud (m.)





A los pies de Maderuelo hay un aparcamiento **1** para visitantes del Parque Natural de las Hoces del Riaza. Este es nuestro punto de partida. Cruzamos el vallejo y tomamos hacia la izquierda el camino que pasa al otro lado. Comenzamos a remontar el arroyo de San Andrés, escoltado por choperas y huertos. En el primer cruce seguimos por la izquierda **2**. Dejamos atrás el paraje donde confluye ese arroyo con el de la Retuerta y salimos a la carretera de la Estación **3** y seguimos por ella hacia la izquierda hasta el cruce con el camino **4** que recorre el fondo del arroyo de San Andrés, por el que seguiremos a la derecha. Avanzamos entre campos de cereal y pasamos por un túnel bajo el ferrocarril **5**. Con Valdevarnés a la vista, nos incorporamos a un camino que viene por nuestra derecha. Pasamos junto a la fuente del Pilarejo y a los pies del pueblo **6** seguimos de frente en el primer cruce y giramos a la derecha en el siguiente, subiendo por la cuesta de los Hoyos. Volviendo la vista atrás mientras subimos, la panorámica de Somosierra y la Sierra de Ayllón es espectacular.

Al rematar la subida encontramos un cruce **7** y tomamos a la izquierda, sorprendidos por la belleza áspera del valle del arroyo Retuerta, hacia el que bajamos siguiendo de frente en los dos siguientes cruces. Volvemos a subir para rodear los abruptos cortados que vemos de frente y seguimos recto en el primer cruce para girar a la izquierda en el siguiente **8**. Antes de iniciar el descenso podemos contemplar las tierras de Maderuelo, Fresno de Cantespino, Ayllón y Riaza. En el fondo del valle **9** dejamos el camino y seguimos hacia la derecha por una senda muy poco pisada que recorre el interior del barranco de paredes rocosas. Tenemos por delante un kilómetro y medio en el que la senda apenas es perceptible por el poco uso y el desarrollo de la vegetación. Al llegar al término de Moral, junto a dos grandes sabinas **10**, la senda es más clara y está señalizada con flechas azules. Siguiendo las marcas dejamos a nuestra derecha una vieja cantera **11** y tomamos a la izquierda en el primer cruce y a la derecha en el segundo **12** para salir a la carretera de Moral a Valdevacas **13**. La tomamos a la derecha y tras unos cientos de metros salimos a la izquierda por un camino de tierra que por dentro del enebro nos lleva hasta el santuario de Hornuez **14**.

Información práctica

Este es un recorrido exigente, apto para senderistas con experiencia. Es recomendable por su longitud tener prevista la vuelta desde Hornuez. Una opción más fácil es hacer 7 km. hasta el fondo del arroyo Retuerta en el punto 9 y luego volver.

Maderuelo, en el inicio del Parque Natural de las Hoces del Riaza, es un recoleto conjunto monumental con mucho encanto y un montón de lugares para

visitar. Cuenta también con varias opciones de alojamientos y restauración que podemos conocer a través de la oficina de turismo (921 556 089. www.maderuelo.com). En Valdevarnés tenemos tres casas rurales de alquiler: La Ceba (921 556 306), Hacendera El Enebro y Hacendera Las Golondrinas (686 277 205). El santuario de Hornuez, enclavado en un singular enebro, cuenta con área recreativa y fuente.

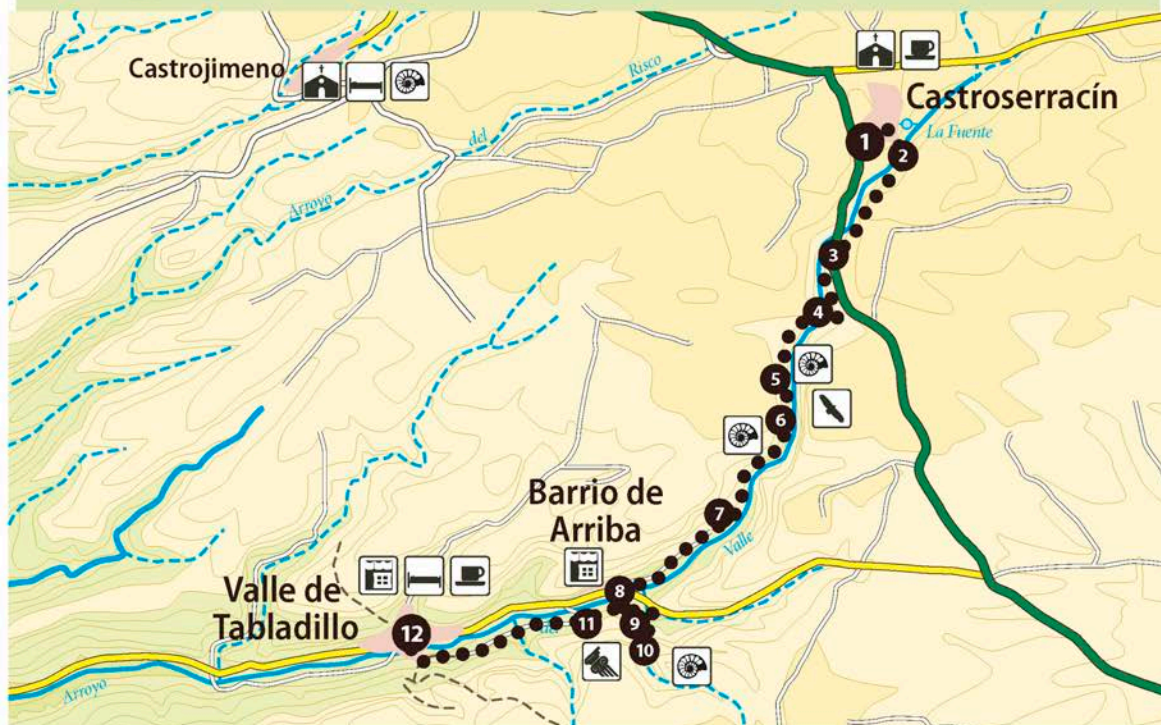
4 LA SENDA DEL FRAILE

De Castroserracín al Valle de Tabladillo

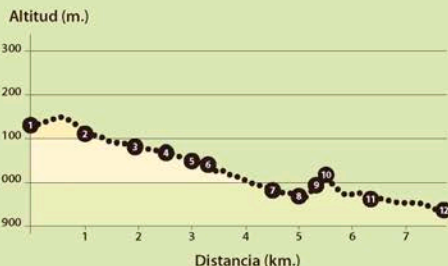


El arroyo del Valle es un curso de agua en general poco caudaloso que se forma junto a Castroserracín al juntarse las aguas de varios regatos con las del manantial de La Fuente. Entre este pueblo y Valle de

Tabladillo forma un valle encañonado en las calizas con formaciones geológicas muy interesantes como las denominadas El Fraile y Las Monjas o las antiguas minas de yeso y alabastro, que se emplearon después para el cultivo de champiñones.



MIDE		Senda del Fraile	
horario	2 h 15 min	1	severidad del medio natural
desnivel de subida	97 m	1	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	259 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	7,70 km	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía	El recorrido se puede hacer durante todo el año. En invierno tendremos especial cuidado con la posible presencia de hielo.	
Itinerario no señalizado			





Comenzamos nuestro recorrido por la Senda del Fraile en la parada de autobuses de Castroserracín **1**. Subimos hasta la iglesia para contemplar las vistas del valle desde lo alto. Callejeando salimos del pueblo en dirección al arroyo del Valle **2** y lo cruzamos por una laja de piedra dispuesta a modo de puente. Nada más cruzar seguimos el sendero bajando hacia la derecha. Llegamos a la carretera **3** y la cruzamos. Sin pasar el puente seguimos el camino hacia la izquierda. El camino de tierra por el que vamos se termina en el paso entubado del arroyo **4** por el que cruzamos a la otra margen del vallejo. El recorrido va ahora por un viejo sendero entre muros de piedra. En el paisaje, junto a los chopos aparecen fresnos y almendros.

Al poco de entrar en el cañón, en la ladera de enfrente vemos una gran roca **5** que tiene forma de dos mujeres vestidas con hábito. Se la conoce como Las Monjas. Detrás, en los cantiles se ven buitreras. Continuamos por el sendero con la gran roca de El Fraile **6** frente a nosotros. Realmente parece un hombre vestido con hábito y con la cabeza cubierta por una capucha. En el fondo del valle abundan los nogales y el cañón es más cerrado desde aquí. Pasamos junto a unas tenadas y a un casillo de huerta. El valle se vuelve a abrir. En la ladera, sobre nosotros, se ve la terrera de una de las antiguas minas de yeso. Llegamos a un cruce con un camino de tierra **7** y seguimos de frente por él para llegar a Barrio de Arriba **8**. Aunque de forma muy precaria todavía se conservan en el pueblo algunos ejemplos de las viviendas tradicionales del Valle. Cruzamos la carretera y el arroyo junto a un parquecillo y una fuente y llegamos a un cruce. Tomamos de frente la estrecha vereda que sube a las ruinas románicas de San Cristóbal **9** y desde ellas nos dirigimos por la ladera al Buquerón **10**, el estrecho desfiladero que forma un arroyo en las rocas. Cruzamos el arroyo y seguimos por una estrecha senda que pasa junto a una tenada y que nos devuelve al cruce desde el que subimos a la ermita. Ahora seguimos por el camino de tierra que avanza aguas abajo del valle y que se bifurca **11** enseguida. Hemos de tomar a la izquierda, aunque si bajamos a la derecha podemos asomarnos a un viejo molino. En el siguiente cruce seguimos de frente para entrar a Valle de Tabladillo **12** pasando junto al frontón.

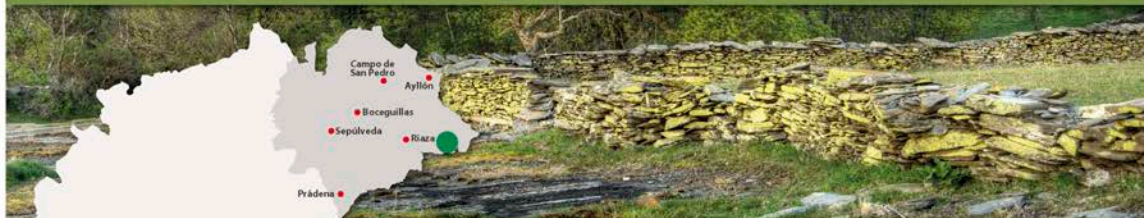
Información práctica

Este es un itinerario no señalizado pero muy fácil de seguir. Se puede hacer con niños que caminen de forma autónoma. La senda está planteada como travesía, por lo que debemos prever el regreso desde Valle de Tabladillo. La distancia no es mucha por lo que siempre podemos volver andando, planificando un poco más del doble de tiempo, ya que la vuelta es subiendo. En este caso conviene llevar comida.

En Valle de Tabladillo y en Castrojimeno hay sendos bares, aunque es posible que no los encontremos abiertos. El alojamiento más cercano lo tenemos en Castrojimeno, un pueblo muy pintoresco que tiene también un itinerario circular señalizado que le une con Carrascal del Río, en la vega del Duratón. La casa rural de Castrojimeno es de alojamiento compartido y se llama La Panera (609 354 419).

5 A LOS PIES DE LA SIERRA DE AYLLÓN

Circuito de los pueblos rojos y negros



En el piedemonte de la vertiente segoviana de la Sierra de Ayllón, dentro del término municipal de Riiza, hay un puñado de pueblos que conservan buena parte de su arquitectura tradicional, construida

con piedras ferruginosas y pizarras. Según las que dominen estaremos en un pueblo rojo o en uno negro. Este circuito señalizado parte de un pueblo rojo, Madriguera, y pasa por dos pueblos negros, El Muyo y Serracín, antes de volver al punto de inicio.



MIDE		Circuito de los Pueblos Rojos y Negros	
horario	3 h 9 min	1	severidad del medio natural
desnivel de subida	206 m	1	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	200 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	10,94 km	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular	El recorrido se recomienda en primavera, verano y otoño	
Itinerario señalizado			





Salimos de Madriguera **1** por la carretera que va a El Muyo. Aproximadamente a un kilómetro nos desviamos a la izquierda por un camino de tierra **2** que sube trazando un zigzag junto a la linde de un pinar de repoblación. Tras rematar la subida, salimos al viejo camino de El Muyo **3**. Justo enfrente quedan los altos de Cabeza Grande (1.598 m.) y Cabeza Chica (1.565 m.) sobre el Collado del Puerto de los Infantes. Hacia el oeste divisamos Valdebeceril (1.766 m.) y el pico de la Buitrera (2.045 m.) Mantenemos la dirección en el siguiente cruce **4**. En un nuevo cruce giramos a la derecha. Nos vamos acercando al fondo del valle, caminando entre jaras salpicadas por algún roble. A partir de otro cruce **5** que tomamos a la derecha, el camino avanza entre dos muros y sale a una explanada rocosa que antecede al paso del arroyo **6**. Cruzamos el cauce del arroyo y subimos a El Muyo entre muros de pizarra que delimitan el camino.

Después de dar un paseo por El Muyo **7** salimos por la carretera hacia Madriguera y a unos trescientos metros una señal **8** nos indica el desvío hacia Serracín, a la izquierda. Pasamos junto a una caseta descendemos hacia el arroyo del Matón **9** y lo cruzamos. Desde aquí el camino se embosca entre los robles de la linde. Subiendo del arroyo seguimos de frente en los dos primeros cruces. Discurrimos ahora por un estrecho sendero entre robles y jaras que pugnan por ocultarlo. Al salir de entre los robles desembocamos en una pradera desde la que disfrutamos de bellas vistas del piedemonte y vemos Madriguera al fondo. Salvamos la parte superior de un pequeño barranco **10** que dominamos desde lo alto.

Entramos en Serracín **11** y llegamos a su plaza, generalmente solitaria. Además de las ruinas de la iglesia de Nuestra Señora de la Natividad, encontramos en ella una fuente, un pilón y, en un rincón, el lavadero. Salimos por una pista asfaltada y tomamos en este cruce un camino de tierra siguiendo la señalización. En el siguiente cruce, al llegar a una pradera, hemos de tomar hacia la derecha en dirección norte caminando junto a una linde en la que los robles crecen sobre el muro de piedra. A nuestra izquierda hay tierras de cultivo. Salimos a la carretera **12** que va a Madriguera y hacemos el último kilómetro del itinerario.

Información práctica

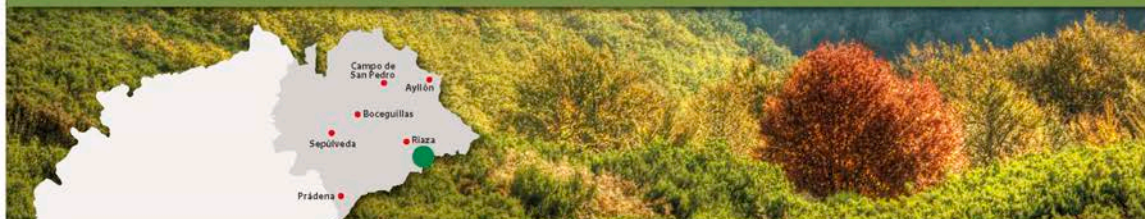
Esta senda es ideal para conocer algunos de los pueblos más representativos de la vertiente segoviana de la Sierra de Ayllón y los paisajes de su piedemonte. Por la altitud, no es recomendable en invierno. Sin embargo, en el resto de las estaciones es ideal para aquellos que se inician en el senderismo. Para llegar a Madriguera podemos tomar la carretera SG-V-1111 desde Riaza o desde Santibáñez de Ayllón.

En Madriguera tenemos varios alojamientos: Apartamentos La Dehesilla (921 125 398), casa rural La Estepa (921 125 413) y casa rural Veridiana (629 547 275), esta última de alquiler. También tenemos un restaurante, La Pizarrera (921 125 545). En El Muyo hay otras dos casas rurales de alquiler, la Tejera Negra (921 125 413) y el Árbol de la Vida (921 125 413). Oficina de Turismo de Riaza: 921 550 430.

6

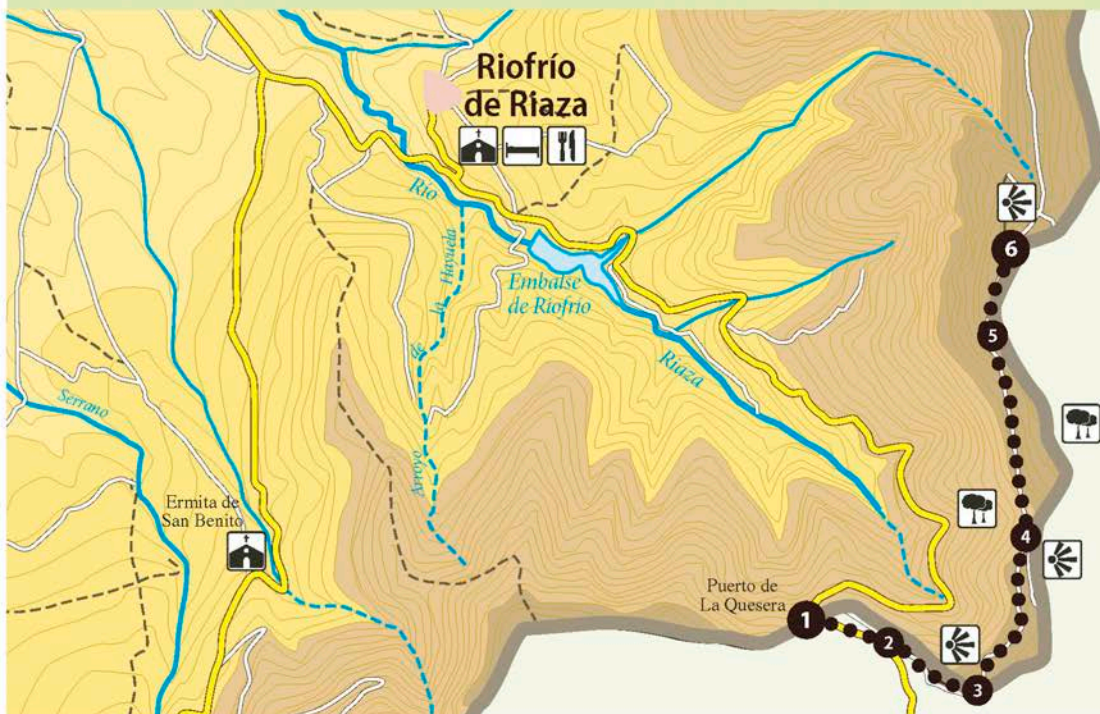
SUBIDA AL ALTO DEL PARREJÓN

Ascenso a un 2.000 desde el puerto de la Quesera



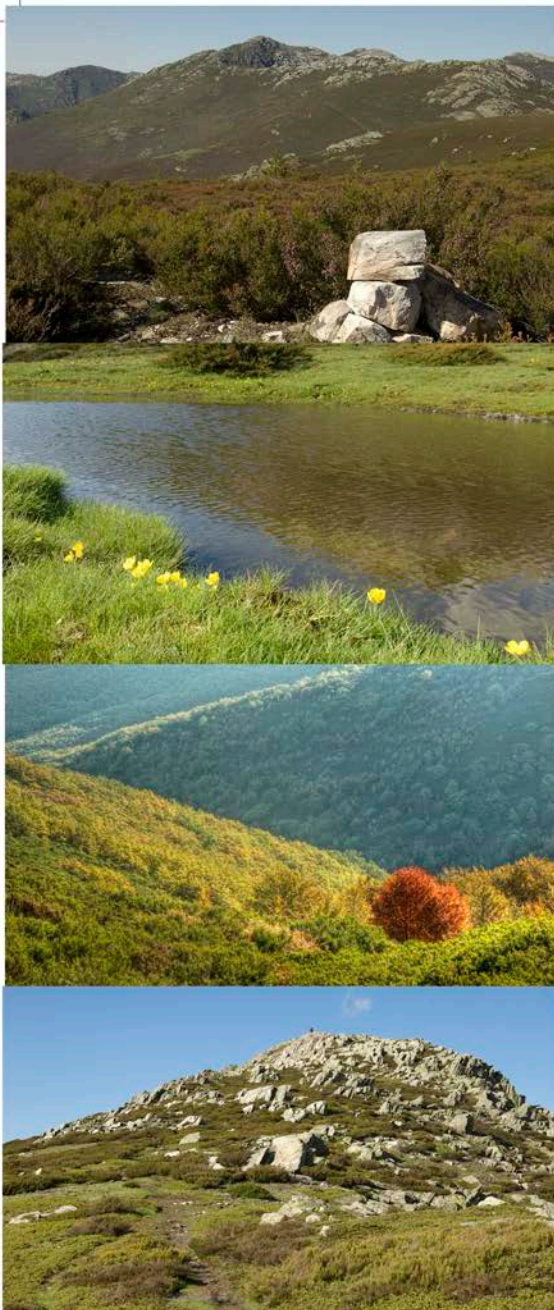
El alto del Parrejón se alza a 2.014 metros de altitud y es una de las cumbres más altas de la Sierra de Ayllón. Aún así, es una subida que con buen tiempo resulta ideal para aquellos que se están iniciando en la

montaña. El recorrido domina el valle alto del río Riaza y buena parte el Nordeste de Segovia, pero lo más interesante son las vistas de los hayedos de Riofrío de Riaza o La Pedrosa, en la vertiente segoviana, y de Tejera Negra, en la de Guadalajara.



MIDE		Subida al Alto del Parrejón	
🕒 horario	3 h 20 min	⚠️ 1	severidad del medio natural
⬆️ desnivel de subida	486 m	🗺️ 1	orientación en el itinerario
⬆️ desnivel de bajada	486 m	🧭 2	dificultad en el desplazamiento
📏 distancia horizontal	9,29 km	👤 3	cantidad de esfuerzo necesario
🕒 tipo de recorrido	Ida y vuelta	El recorrido se recomienda en primavera, verano y otoño. Es una marcha de montaña por lo que se debe consultar la predicción del tiempo.	
Itinerario no señalizado			





En el puerto de la Quesera **1** los carteles del límite entre las comunidades autónomas de Castilla y León y Castilla-La Mancha indican el comienzo del recorrido. Avanzamos por la carretera en dirección Guadalajara, disfrutando de las vistas de la sierra del Ocejón, hasta llegar a un camino de tierra **2** que sale a nuestra izquierda. Dejamos aquí la carretera y sin cruzar la valla subimos por el camino que discurre paralelo a esta, tomando la cuerda de la sierra. Vamos bordeando el hayedo de la Pedrosa. Afrontamos una subida por un duro canchal entre pinos y brezos. Si tomamos un respiro y volvemos la vista atrás, el Pico del Lobo aparece presidiendo el paisaje. Al rematar el ascenso llegamos a un paso en la valla **3**. Sobre nosotros se alza la Peña de la silla y, de frente, el Alto del Parrejón es el más alto de los que vemos. A partir de aquí seguimos por un sendero entre los brezos indicado por hitos de piedra y bordeando la parte superior del hayedo de La Pedrosa. Abajo brilla como un espejo el agua del embalse de Riofrío de Riaza. También divisamos este pueblo y la villa de Riaza. Al fondo aparece la Serrezuela de Pradales que separa Segovia de Burgos.

Hacemos un suave descenso para llegar al Collado de las Lagunas **4**. En primavera es fácil ver la laguna con el agua que se acumula tras el deshielo. Con suerte podemos ver algún halcón peregrino volando sobre nosotros. Desde el collado divisamos por primera vez el hayedo de Tejera Negra, en la vertiente de Guadalajara. Superado el Collado de las Lagunas iniciamos el tramo más largo del ascenso. Un segundo collado nos permite un breve descanso disfrutando de las vistas espectaculares que nos ofrecen ambas vertientes de la sierra. Tras superar un breve pero empinado canchal llegamos a la base **5** del Alto del Parrejón. En este último tramo de la subida, a la derecha quedan Tejera Negra y la Sierra del Ocejón con el pico que la da nombre claramente visible al fondo, y a la izquierda, el Nordeste con el valle del Riaza en primer plano. Finalmente hacemos el último tramo de la subida y llegamos al Alto del Parrejón **6**, donde un gran hito de piedra confirma que hemos hecho cumbre.

Información práctica

Para subir al puerto de la Quesera hay que tomar en Riaza la carretera de Riofrío de Riaza (SG-111/112). A partir de este pueblo es una vía de montaña por la que hay que circular con precaución. Ofrece unas vistas estupendas del embalse de Riofrío y, más arriba, del interior del Hayedo de La Pedrosa. Está declarado como Reserva Natural y no está permitido el uso público en su interior.

Al llegar al puerto de la Quesera hay que tener en cuenta que hay muy poco espacio disponible para aparcar, por lo que conviene llegar pronto.

En Riofrío de Riaza tenemos el centro de turismo rural El mirador del Hayedo (921 550 123) y restaurante El Mirador del Hayedo (921 550 123). Riaza tiene una oferta de alojamientos y restauración muy completa (Oficina de turismo de Riaza: 921 550 430).

7 EL CAMINO DE RIOFRÍO

Paseando por el robledal de Riaza

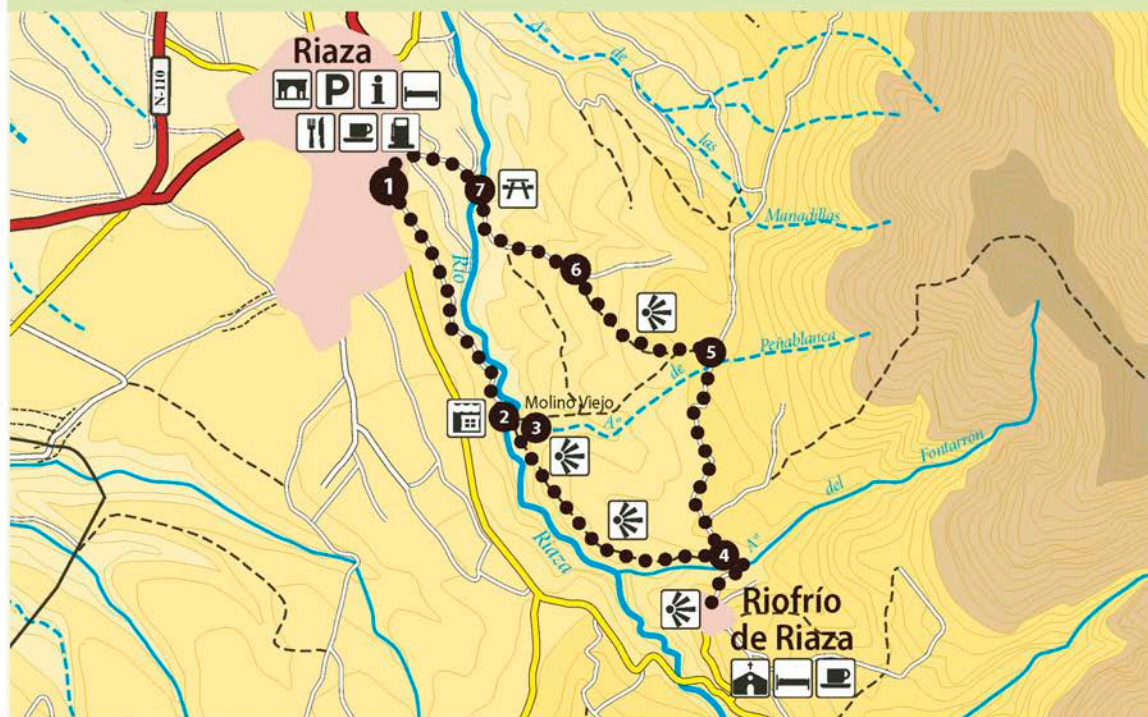


Segovia

El robledal de la Sierra de Ayllón es una de las formaciones de esta especie más importantes de la provincia. En pocos lugares podremos disfrutar de un bosque de roble de tanta extensión en el que se

mezclan árboles de buen porte con grandes matas de otros más jóvenes.

Varios arroyos de aguas transparentes surcan las laderas de la sierra sorteando los robles y regando las praderas en las que crecen orquídeas de bonitos colores.

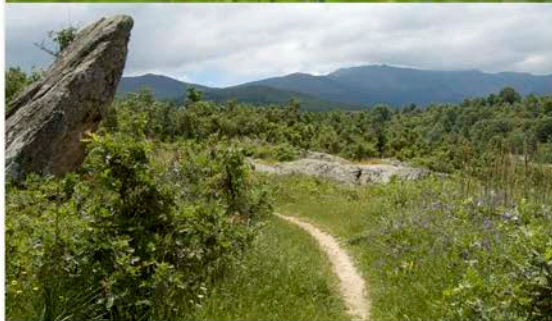
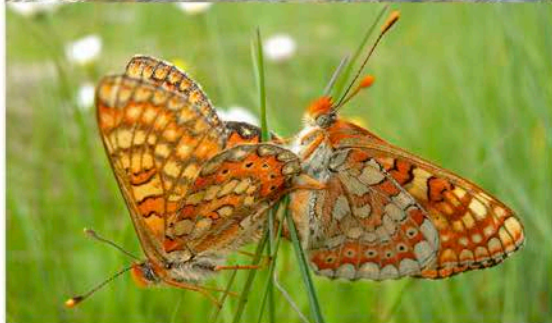
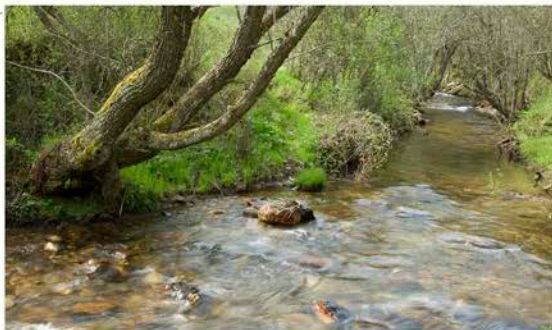


MIDE

Camino de Riofrío de Riaza

horario	2 h 53 min	3	severidad del medio natural
desnivel de subida	228 m	2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	228 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	9,61 km	2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular	El recorrido se puede hacer durante todo el año, aunque en el invierno habrá que extremar la precaución.	
Itinerario señalado			





Desde el pabellón deportivo municipal de Riaza tomamos la carretera vieja a Riofrío de Riaza y cogemos el primer camino que sale a nuestra izquierda ①. Dejamos una rodera a la derecha y seguimos descendiendo hasta llegar a las ruinas del Molino Viejo ② donde cruzaremos el río por un puente. El sendero sigue remontando el río, aguas arriba. Atravesamos una finca ganadera y vadeamos el arroyo de Peña Blanca antes de culminar la subida ③. Riofrío de Riaza se levanta sobre la desembocadura del arroyo del Fontarrón formando una de las estampas más bellas del recorrido. A partir de aquí el sendero va llaneando y nos ofrece espectaculares vistas sobre la Sierra de Ayllón. Pasamos bajo un tendido eléctrico y salimos a una pista de tierra ④. Para subir a Riofrío de Riaza debemos girar a la derecha y, tras cruzar el arroyo del Fontarrón, una fuerte subida nos conducirá a la iglesia de San Miguel.

Retrocedemos hasta el punto ④ y continuamos por la pista de tierra. Tras pasar un paso ganadero seguimos por la derecha y abandonamos la pradera para introducirnos en el robledal. En el siguiente cruce continuamos de frente y pasamos por una puerta para cruzar el arroyo de Peña Blanca. La subida hasta la Pradera del Collado es más brusca. Al llegar a ella cogemos un camino a la izquierda ⑤ que bordea el cerro y desciende rápidamente hacia Riaza cuyas casas distinguimos ya al fondo. En la siguiente bifurcación giramos a la izquierda para incorporarnos poco después a un camino también a la izquierda ⑥. Aún se incorporan dos roderas más, una a la derecha y otra a la izquierda, antes de que llegemos a un paso que nos permite acercarnos al río Riaza ⑦. En la ribera hay bancos y mesas en los que podemos descansar bajo el frescor de los chopos, escuchando la melodía del agua al golpear las rocas del cauce. Cruzamos el río por el puente de madera y subimos por la pista. El camino se bifurca y debemos continuar por la izquierda para entrar en Riaza.

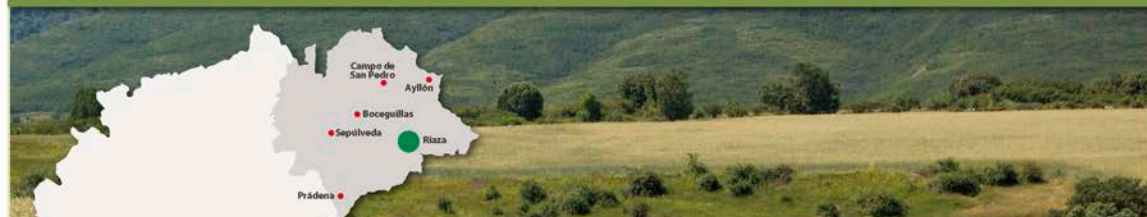
Información práctica

Aunque podemos realizar el recorrido en cualquier estación del año, es en primavera y otoño cuando el paisaje está en su mayor esplendor. Desde Riaza parte la carretera que da acceso a la Estación Invernal de la Pinilla. Además de los deportes invernales habituales también se organizan eventos deportivos durante todo el año. Más información en www.lapinilla.es.

En Riaza podemos encontrar toda clase de servicios como supermercados, cajeros, farmacias y gasolinera. Además hay un amplio abanico de bares y restaurantes en los que degustar el tradicional cordero asado. La oferta de alojamientos es amplia y la podemos consultar en la oficina de turismo (921 550 430). En Riofrío de Riaza también podemos alojarnos en el Mirador del Hayedo (921 550 123).

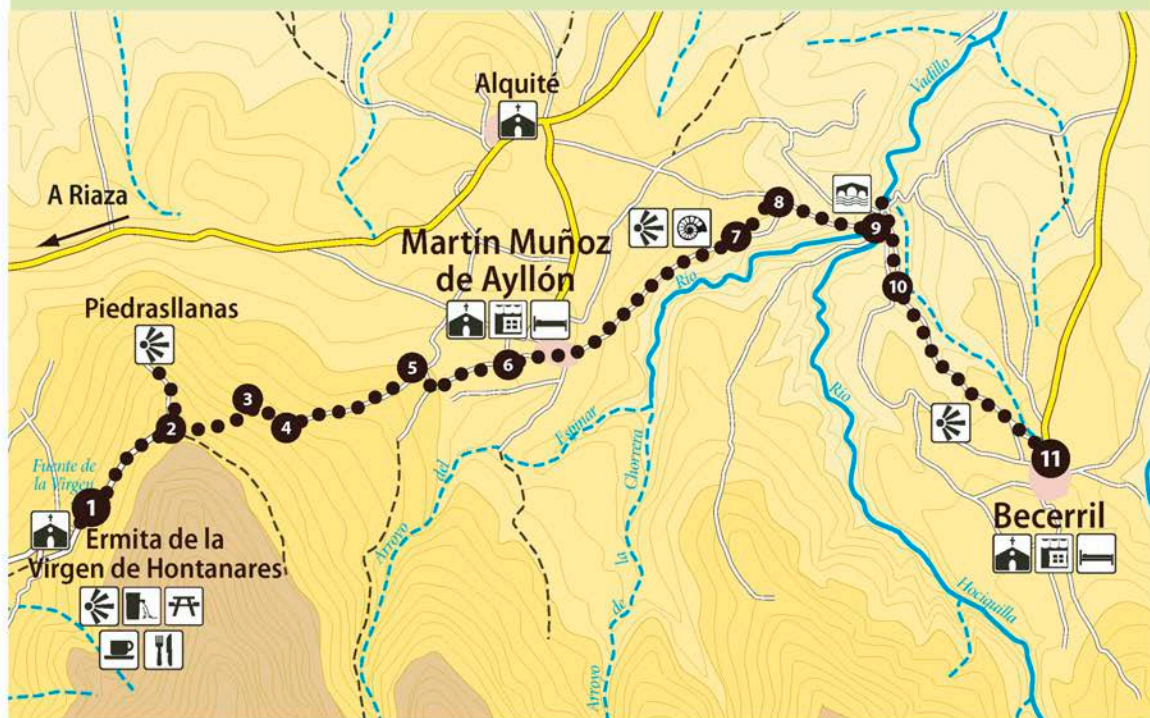
8 LA HIRUELA Y LA CUERDA

De la ermita de Hontanares a Becerril



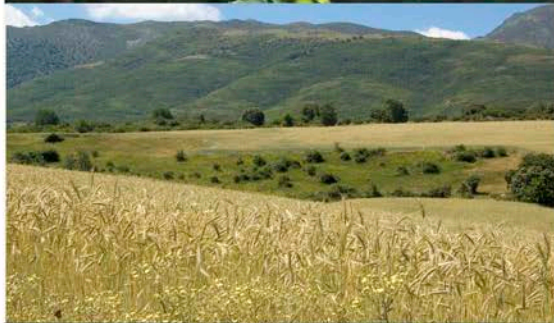
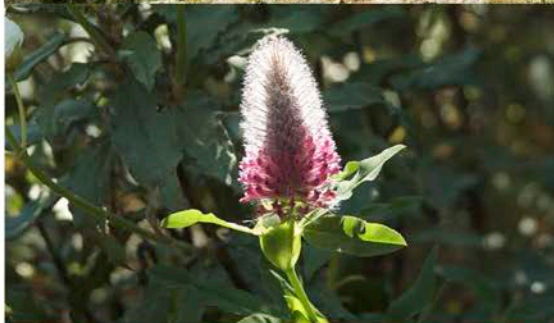
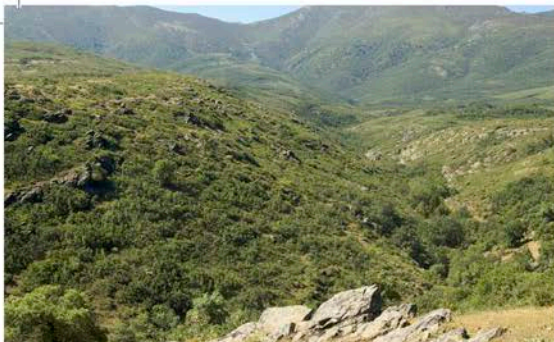
Situada en el parte más meridional de la Sistema Central, la Sierra de Ayllón es la divisoria entre las provincias de Segovia, Guadalajara y Madrid. En ella convergen una gran variedad de paisajes y una geología muy

singular que dio origen a los pueblos Rojos y Negros. Utilizando los viejos caminos que unían el Santuario de la Virgen de Hontanares con Martín Muñoz de Ayllón y Becerril recorreremos los robledales y disfrutaremos de las vistas sobre el río Vadillos.



MIDE		El camino de la Hiruela y la Cuerda	
horario	3 h 11 min	2	severidad del medio natural
desnivel de subida	218 m	2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	428 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	9,55 km	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía	El recorrido se puede hacer durante todo el año y con especial precaución en el invierno.	
Itinerario señalizado			





El Santuario de Hontanares **1** se encuentra en una amplia pradera que rezuma agua en distintas fuentes. Una pista asfaltada rodea la ermita y asciende por el robledal para terminar en un rellano **2** desde el que podemos tomar un sendero a la izquierda y asomarnos a Piedrasllanas, uno de los miradores más impresionantes de Segovia. Regresamos hasta la pista de tierra para coger un sendero que sale a la izquierda y se adentra en una finca a través de un pequeño paso en el vallado. El descenso es brusco, entre robles y algún pino de repoblación. Al llegar al cortafuegos **3** giramos a la derecha para desviarnos por otro a la izquierda **4** pocos metros después. Lo seguimos hasta acabar en una tierra de cultivo donde cogemos una rodera a la derecha **5**. Inmediatamente un sendero a la izquierda nos introduce en el robledal hasta un abrevadero **6** donde cruzamos la pista de tierra y, junto al arroyo, entramos en Martín Muñoz por la calle del Chorro.

Ya en la plaza tomamos el camino que sale junto al pilón. Tras pasar la última casa parte una rodera a la izquierda que continua al lado de una nave ganadera. Cruzamos una puerta metálica y descendemos hasta encontramos con un sendero a nuestra izquierda **7**. Al poco de cogerlo el robledal comienza a clarear y las vistas del valle del río Vadillos se abren ante nosotros. La curruca rabilarga revolotea entre las matas con movimientos rápidos y nerviosos. El sendero va llaneando, manteniendo la altura sobre el valle. Enseguida se bifurca y tomaremos el de la derecha **8** para atravesar un vallado y continuar hasta el camino. Giramos a la derecha y descendemos hacia el río Vadillos por una pronunciada pendiente. Lo cruzamos **9** y seguimos aguas abajo junto a él, hasta salir a una pista de tierra. Giramos a la derecha y subimos hasta la bifurcación **10** que tomaremos a la izquierda. Pasamos sobre un arroyo y entramos en Becerril entre sendos muros de piedra **11**.

Información práctica

Este recorrido forma parte de la red de senderos de Riaza que integran los Caminos Naturales del Robledal. Son un conjunto de antiguas vías que comunicaban las poblaciones del piedemonte de la sierra. Actualmente se encuentran señalizados, lo que facilita su recorrido sin dificultad.

Alrededor de la ermita de la Virgen de Hontanares hay una amplia área recreativa con bancos y

mesas y varias fuentes. También cuenta con el bar-restaurante Hontanares (921 125 560.) En Martín Muñoz de Ayllón, podemos disfrutar de la arquitectura tradicional que aún se conserva en el pueblo. Becerril conserva el encanto de los pueblos negros con sus casas tradicionales como el CTR La Encantada (639 771 492). Para más información se puede llamar a la oficina de turismo de Riaza (921 550 430)



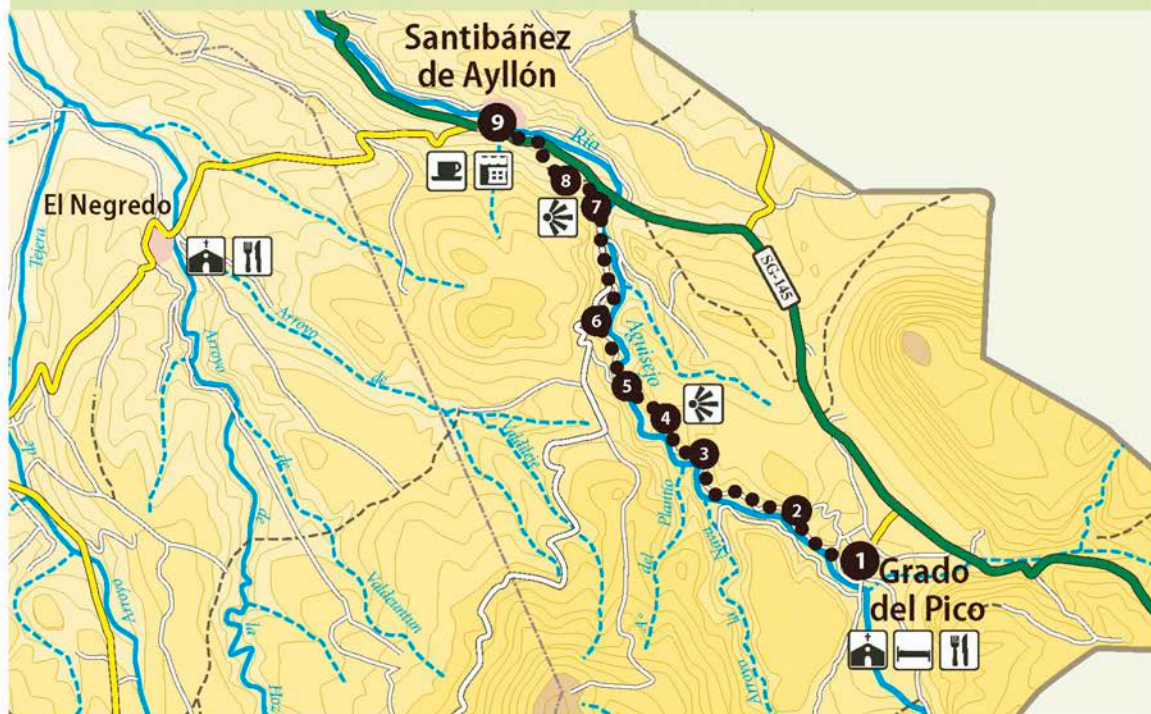
SENDA DEL RÍO AGUISEJO

De Grado del Pico a Santibáñez de Ayllón



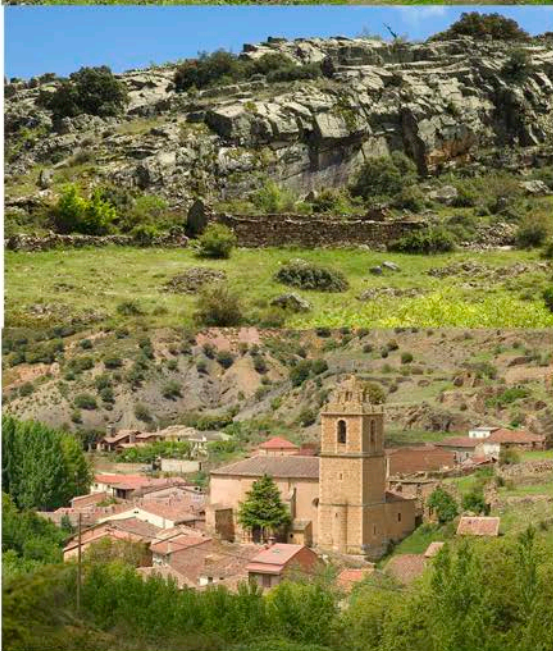
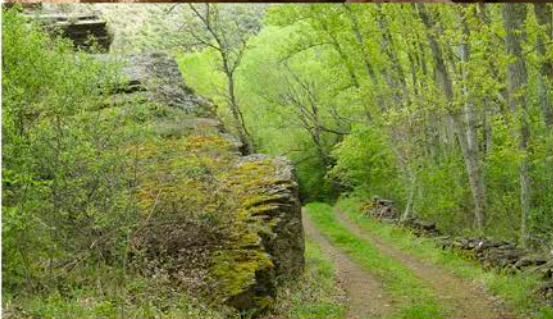
Este descenso suave y fácil recorre el viejo camino de herradura que une los dos pueblos por el fondo del valle del río Aguiсеjo. Es ideal para ir con niños, teniendo en cuenta que si el río baja con mucha agua es posible que no

podamos pasar por las piedras que facilitan el cruce del vado. El paisaje del valle está salpicado al principio por huertos de frutales. Al salir hacia Santibáñez, el camino se convierte en un mirador para disfrutar de las formaciones geológicas.



MIDE		Senda del Río Aguiсеjo	
horario	1,47 h	1	severidad del medio natural
desnivel de subida	59 m	2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	165 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	6,29 km	2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía	El recorrido se puede hacer durante todo el año, aunque es especialmente recomendable en primavera, verano y otoño.	
En las épocas de mayor caudal en el río, es necesario cruzar el río por un vado.			





El punto de partida de la senda está en la iglesia de San Pedro de Grado del Pico **1**, en la parte más alta del pueblo. Los capiteles de su pórtico románico (s. XII-XIII), labrados en piedra rojiza, nos dan una pincelada del color del paisaje que vamos a recorrer. Por la calle que sale a los pies del templo nos dirigimos a las eras, donde giramos 90° y descendemos hacia la parte inferior del pueblo. Una vez abajo tomamos el camino del río y dejamos el pueblo. Avanzamos por la ladera a cierta altura sobre el fondo del valle. El camino es amplio y cómodo

Al llegar al cruce del camino del Cementerio **2** tomamos a la izquierda, bajando hacia el fondo del valle. Hay algunos huertos muy cuidados de manzanos y nogales que dan el contrapunto al agreste paisaje de las laderas. En un nuevo cruce seguimos por la derecha. A dos kilómetros, el camino descende jur **3** a la orilla del río (3). Aquí hay un puente que no cruzaremos. El camino se separa de nuevo del río. El valle se embosca y se asilvestra: espinos, majuelo, zarzas, rosales silvestres. Las jaras pueblan la ladera pedregosa.

Al acabarse el camino rodado subimos a un cruce **4**. La vista es espectacular. Seguimos de frente ya por una senda. Aparecen ahora robles, arces de Montpellier y grandes sauces junto al río. Al llegar al vado **5** llevaremos ya recorridos tres kilómetros. Hemos de cruzar por las piedras, siendo muy precavidos para no resbalar. Caminando por la otra margen pasamos junto a un viejo puente que da acceso a una huerta. Al poco la senda se convierte en camino rodado y junto al molino del Cubo **6**, salimos a una pista por la que continuamos de frente, bajo la mole pétrea de La Peñota. Sin dejar la pista, salimos a la carretera SG-145 **7**. En vez de seguir por ella, ascendemos por el camino que sale hacia la izquierda en dirección al depósito de agua de Santibáñez. Antes de llegar a él, disfrutaremos con las vistas del valle **8** y sus peculiares formaciones geológicas. Tomamos a la derecha en una bifurcación y, pasado el depósito, bajamos a Santibáñez **9**

Información práctica

La senda no llega a las dos horas de duración, pero para ello debemos tener previsto haber dejado un segundo vehículo en Santibáñez de Ayllón. En caso de tener que hacer el recorrido de vuelta, el tiempo estimado es muy similar, ya que el desnivel es, en general, suave.

Muy cerca de Grado del Pico está el centro de turismo rural La Senda de los Caracoles (921 125 119.

www.sendadeloscaracoles.com) que cuenta con un completo spá y servicio de restaurante. En Santibáñez de Ayllón hay bar y dos casas rurales de alquiler, La Ren I y II (921 555 502). En las cercanías, se encuentra El Negredo, uno de los pueblos negros de la sierra de Ayllón, y en él, el restaurante El Encinar (921 555 504). Aguas abajo del valle del Aguijejo está el conjunto monumental de Ayllón.

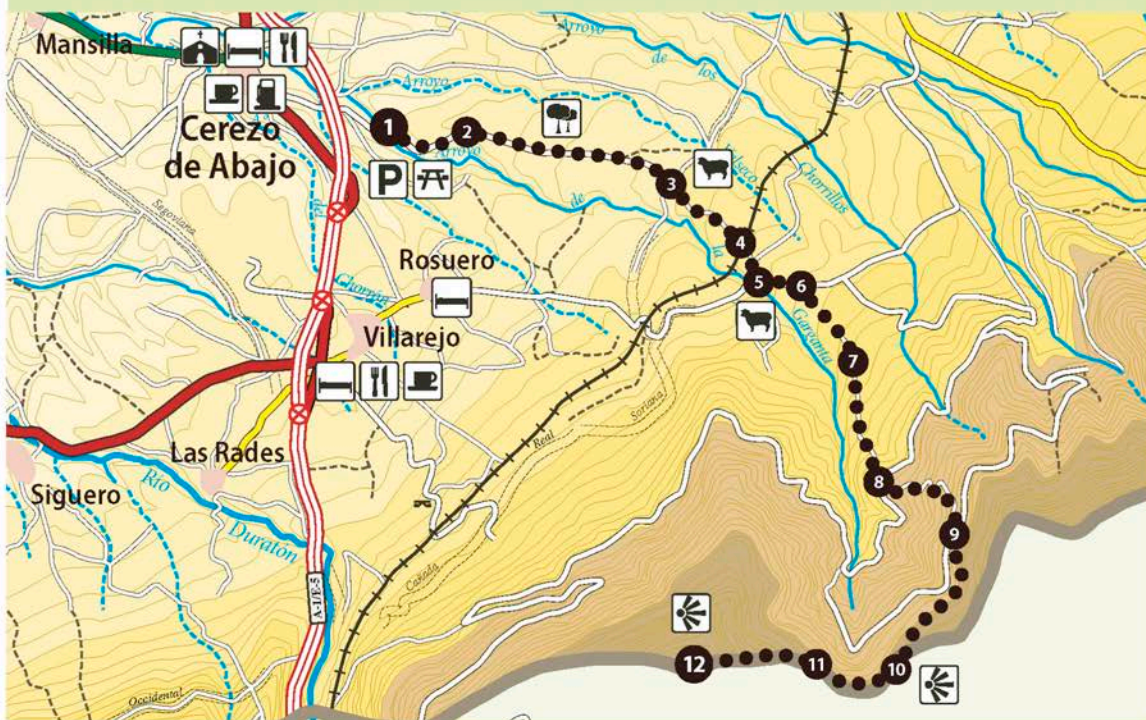
10 SUBIDA A LA PEÑA CEBOLLERA

Ruta montañera al pico de las Tres Provincias



Esta es una excursión para una jornada completa entre el área recreativa de la Dehesa, en Cerezo de Abajo y la redondeada cumbre de la Peña Cebollera, también llamada pico de las Tres Provincias

porque en ella se juntan los límites de Segovia, Madrid y Guadalajara. Subiremos primero por el robledal de la Dehesa para internarnos en el pinar de repoblación y subir a los paisajes de cumbres, dominando buena parte de la provincia de Segovia.



MIDE

Subida a la Peña Cebollera

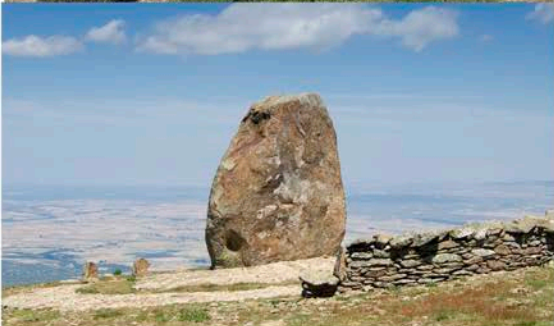
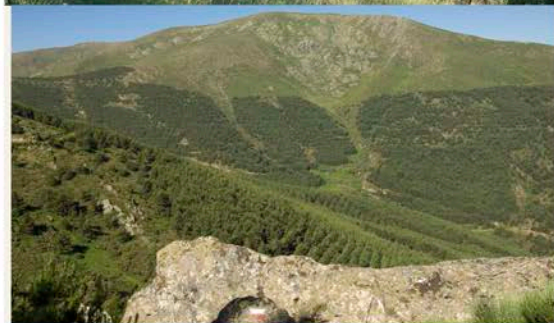
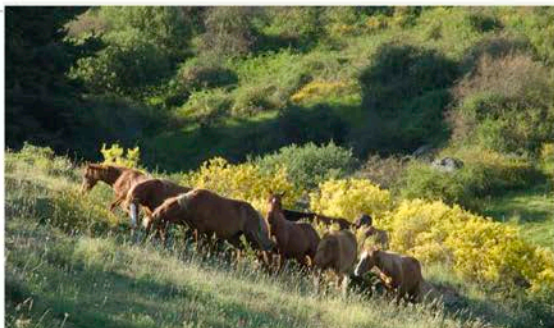
🕒 horario	8 h 36 min	⚠️ 3	severidad del medio natural
⬆️ desnivel de subida	1104 m	🗺️ 2	orientación en el itinerario
⬆️ desnivel de bajada	1104 m	🧭 3	dificultad en el desplazamiento
📏 distancia horizontal	25,2 km	👤 4	cantidad de esfuerzo necesario

🔄 tipo de recorrido **Ida y vuelta**
Itinerario parcialmente señalizado como GR

El recorrido se recomienda en primavera, verano y otoño. Es una marcha de montaña por lo que se debe consultar la predicción del tiempo.

Altitud (m.)





Junto al área recreativa de la Dehesa **1** hay un aparcamiento desde el que comenzamos nuestra larga caminata. Las señales del GR-88 nos sirven de orientación en buena parte del recorrido. Pronto llegamos a un cruce **2** en el que tomamos a la derecha. Vamos subiendo por una rampa larga y suave, internados en el robledal de la Dehesa. De frente a nosotros vemos la imponente altura del Pico del Lobo y, a nuestra derecha, la silueta redondeada de la Peña Cebollera y bajo ella, el paso de Somosierra. Pasamos las dos porteras que delimitan el cordel del Villar **3** y dejamos el robledal para atravesar una amplia zona de pastos. Pasamos sobre la línea del ferrocarril **4** y en el cruce inmediato seguimos de frente bajando hacia el arroyo de la Garganta. Antes de llegar a él tenemos un nuevo cruce **5** en el que tomaremos a la izquierda. Este cruce se encuentra en el descansadero de El Batán, en el paso de la Cañada Real Soriana Occidental. Avanzamos unos cientos de metros y llegamos a una barrera **6** en la linde del pinar. Pasamos junto a ella y nos adentramos en el bosque siguiendo el cortafuegos.

Dejamos el cortafuegos por un camino **7** que sale a la derecha. El pinar es ahora menos denso. Llegamos al paso de un arroyo junto al que crecen algunos acebos aprovechando el frescor. Desde este punto iniciamos la parte más dura de la ascensión. En el cruce con la pista de Somosierra **8** seguimos de frente. Este punto suele usarse como cargadero para los trabajos forestales. Continuamos la ascensión guiados por las señales del GR, aunque a veces cuesta verlas. Una de ellas está en una roca de un claro desde el que se divisa la peña Cebollera y el collado que la precede. Llegamos a un cruce con una pista **9** y seguimos de frente por ella. La subida nos da un breve respiro. El pinar es más irregular, con pinos más bajos y retorcidos por la acción del viento. Dejamos la pista por el camino que enseguida sale a la izquierda y subimos hasta el Collado del Horcajo **10**. Estamos ya a 1.834 m. de altitud. Subimos por el camino que sale a la derecha paralelo a una alambrada. Al terminarse esta, comienza un muro de piedra **11** junto a la que continuamos ascendiendo. Afrontamos las rampas más duras de la jornada para finalmente llegar a la cumbre de la peña Cebollera **12**.

Información práctica

El área recreativa de La Dehesa está al final de una pista asfaltada que se toma en Cerezo de Abajo y que pasa bajo la autovía. Durante la temporada estival está abierto el bar y habilitado el baño en la piscina natural. En esta época es imprescindible madrugar para evitar al máximo el calor. En todo caso, dada la longitud de la propuesta, es conveniente hacer el recorrido acompañados. La señalización del GR-88

con sus características bandas rojas y blancas, nos guía hasta el collado del Horcajo, aunque está algo deteriorada. En Cerezo de Abajo, para dormir y comer tenemos el Hotel Restaurante Langa (921 557 133), la casa rural La Reguera (921 557 460), el albergue Balcón del Val (921 557 390) y el restaurante La Fragua (921 557 491). También tenemos alojamientos y restaurantes en Villarejo (Santo Tomás del Puerto).

11

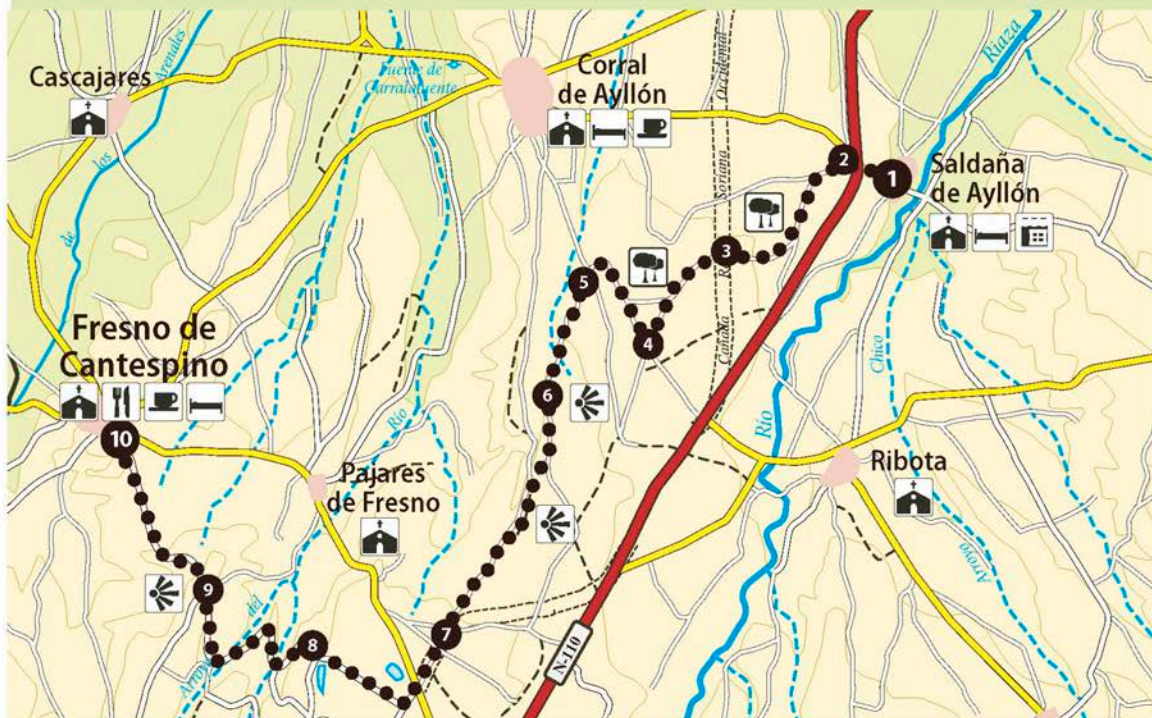
SENDA DEL ENCINAR DE SALDAÑA

De Saldaña de Ayllón a Fresno de Cantespino



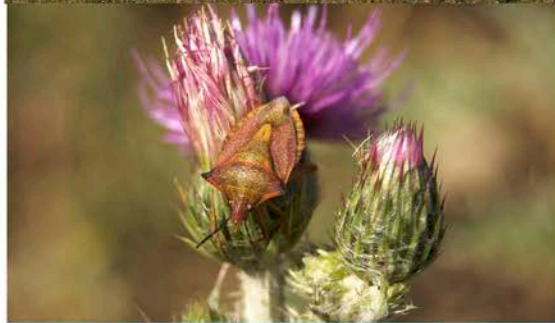
Saldaña de Ayllón se sitúa en el margen izquierdo del río Riiza, rodeada de encinares milenarios en los que algunos historiadores sitúan el paraje de Corpes, donde según el Romancero fueron atacadas las hijas del Cid.

A medida que avanzamos la dehesa va dando paso a un monte bajo de encinas con retamas en el que también se mezclan robles y quejigos. La erosión de las laderas por el agua deja al descubierto las arenas rojas en numerosas y sorprendentes cárcavas.



MIDE		Senda del Encinar de Saldaña	
horario	2 h 13 min	1	severidad del medio natural
desnivel de subida	87 m	2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	51 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	12,30 km	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía	El recorrido se puede hacer durante todo el año. Los periodos recomendados son primavera y otoño	
Itinerario no señalizado			





En la ermita de la Magdalena de Saldaña **1** cogemos la carretera que cruza la N-110 y en el primer camino a la izquierda nos desviamos hacia la Dehesa Boyal **2**. Las encinas centenarias con sus troncos retorcidos y sus grandes ramas salpican la pradera en la que pasta el ganado. En la primera bifurcación del camino tomamos a la derecha y salimos de la dehesa a una gran pradera. A nuestra izquierda se divisa la Sierra de Ayllón en toda su extensión. Poco después se incorpora una rodera a nuestra izquierda y en la siguiente bifurcación cogemos la de la izquierda, siguiendo la señalización de la Cañada Real (3). T **3** cruzarla continuamos de frente hasta incorporarnos a un camino (4) en el que **4** giramos a la derecha. Dejamos una rodera a la derecha y salimos del encinar para atravesar un campo de cultivo al final de cual damos una curva pronunciada. A la derecha dejamos Corral de Ayllón. Inmediatamente llegamos a un cruce de caminos y seguiremos de frente (5), por **5** límite entre el encinar y el valle del arroyo del Monte. Encinas, robles y quejigos se mezclan en este tramo. Cruzamos el arroyo del Monte y seguimos de frente hasta el siguiente cruce (6). Aquí **6** tomamos la rodera de la derecha y asomarnos a un paisaje excepcional, un conjunto de grandes cárcavas. Regresamos al camino y seguimos de frente hasta la siguiente bifurcación en la que giramos a la derecha, remontando las cárcavas que quedan escondidas entre la vegetación. Seguimos por el camino y en el siguiente cruce continuamos de frente **7** para llegar a la carretera tras pasar junto a las ruinas de la Tenada Berzal.

Cruzamos la carretera siguiendo la Cañada Real Soriana Occidental, y nos desviamos de la pista en el primer camino a la derecha. Caminamos entre el vallado de algunas fincas hasta desembocar en una pista **8** junto a una charca. Giramos a la derecha y subimos para descender poco después hasta la vaguada, donde nos incorporamos a un camino a la derecha. De nuevo ascendemos por la ladera y volvemos a bajar al arroyo del Río desde donde subimos hasta coronar la ladera **9**. En el cruce continuamos de frente y bajamos entre las cárcavas rojizas hasta la tenada de las Llanillas, desde donde la pista de tierra nos conducirá a Fresno de Cantespino **10**.

Información práctica

A pesar de la proximidad de Saldaña de Ayllón a la N-110 el pueblo pasa desapercibido gracias a las enormes encinas que lo rodean. En sus calles encontramos varios ejemplos de la arquitectura tradicional como la antigua casa de labranza convertida en casa rural El Caz del Molino (921 555 186). También podemos alojarnos en la Huerta del Cura I y II (921 555 186) y en la casa rural María Luisa (921 553 460).

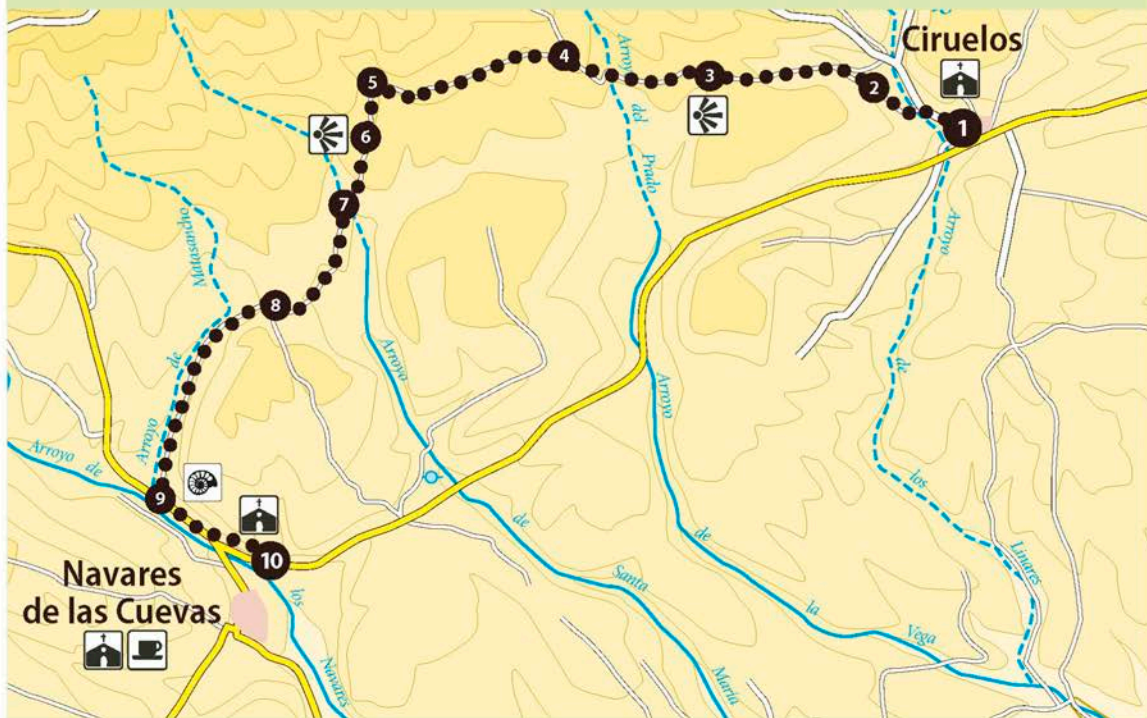
La villa de Fresno de Cantespino alcanzó su apogeo en la Edad Media. Fue cabeza de arciprestazgo otorgándosele el título de Comunidad de Villa y Tierra. Para degustar su gastronomía, como las codornices o el tradicional cordero asado, disponemos del restaurante las Cubas (921 555 009) y el horno de asar Cantespino (921 555 054). Para alojarnos está la casa rural la Cochera de Don Paco (606 45 71 93).

12 POR LA FALDA DE LA SERREZUELA

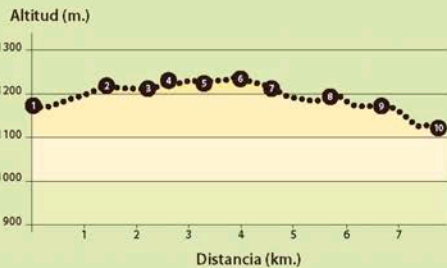
De Ciruelos a Navares de las Cuevas

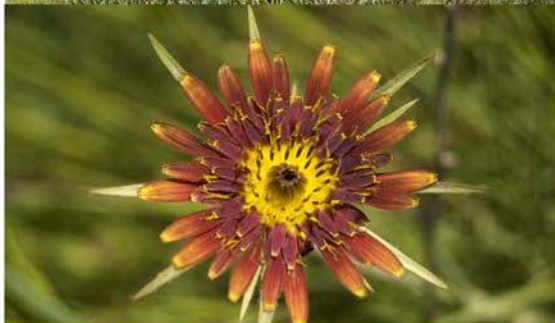
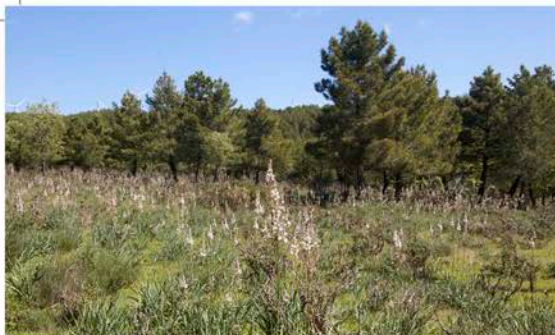


La Serrezuela interrumpe el llano de la meseta de forma brusca, con pendientes que ascienden en altitud hasta casi los 1.400 m. Debido a su singular situación geográfica es una zona de fuertes corrientes de viento por lo que la cima está poblada de grandes aerogeneradores. Este camino discurre a media altura, rodeado de robles y pinos, enlazando los suelos rojizos de areniscas de Ciruelos, con las crestas calizas agujereadas por la karstificación de Navares de las Cuevas.



MIDE		Por la falda de la Serrezuela de Pradaleo	
horario	1 h 40 min	1	severidad del medio natural
desnivel de subida	77 m	2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	132 m	1	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	7,33 km	2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía	El recorrido se puede hacer durante todo el año.	
Itinerario sin señalizar			





Comenzamos el itinerario en la iglesia de Ciruelos **1**. Salimos del pueblo por el camino de los repetidores y, tras pasar unas naveas ganaderas, giramos a la izquierda en el primer desvío, para cruzar el arroyo de los Linares y continuar unos metros paralelos a él. El camino asciende y corona la ladera **2** entre robles, pinos y algún campo de cereal. Descendemos suavemente dejando un camino a la derecha que va a una arenera y atravesamos un paso canadiense. En el valle cruzamos el arroyo del Prado **3**. Los chopos crecen junto a él marcando su paso. En las laderas los pinos negrales se mezclan con salgareños y valsáines de las distintas repoblaciones. Subimos una pequeña loma y al coronarla continuamos de frente en el cruce. Aquí llega la pista que sube a la vía pecuaria y a la fuente de Villanueva **4**.

Descendemos hasta la hondonada de Valdefrades donde hay un abrevadero y una pequeña construcción **5**. Seguimos por la pista hasta cruzar un paso canadiense **6** en el límite del pinar. El paisaje se abre y el rebollo vuelve a dominar el estrato arbóreo. El sonido de la oropéndola se extiende por el valle del arroyo de Santa María de los Regueros **7** y nos acompaña mientras lo atravesamos. Dejamos un camino que se incorpora a la izquierda y poco después dejamos otro también a la izquierda. Sobre las laderas es frecuente distinguir la silueta del aguilucho cenizo en vuelo.

Subimos el cerro y al coronarlo **8** nos encontramos con un nuevo cruce de caminos. Seguimos de frente con el arroyo de Matasanzo a la derecha y descendemos por la pista a su encuentro en el fondo del valle. Salimos a la carretera **9** y giramos a la izquierda. Pronto sale un sendero, antes del puente, por el que remontamos el arroyo de los Navares. Sobre nosotros, entre grandes nogales y algunos chopos, asoma la ermita de la Virgen del Barrio **10**. Salimos a la carretera de Ciruelos y tomamos a la derecha hacia Navares de las Cuevas.

Información práctica

Podemos llegar hasta Ciruelos de Pradales desde la N-I, tomando la salida 130 en dirección Carabias. Antes de llegar a la gasolinera cruzamos la N-I por el puente y continuamos de frente para coger un camino rural asfaltado que nos lleva a Ciruelos.

Para realizar el recorrido en un único sentido deberemos dejar el coche en Navares de las Cuevas al que podemos llegar desde Sepúlveda por Uruañas

pasando por Navares de Enmedio o también desde Boceguillas por Aldeonte. El recorrido no presenta un gran desnivel por lo que si queremos realizar el camino de vuelta retrocediendo el tramo andado tendremos que estimar el doble del tiempo previsto inicialmente. En Navares de las Cuevas está el campamento juvenil Aventuras Duratón (921 121 776, 625 354 685 y 662 435 517).

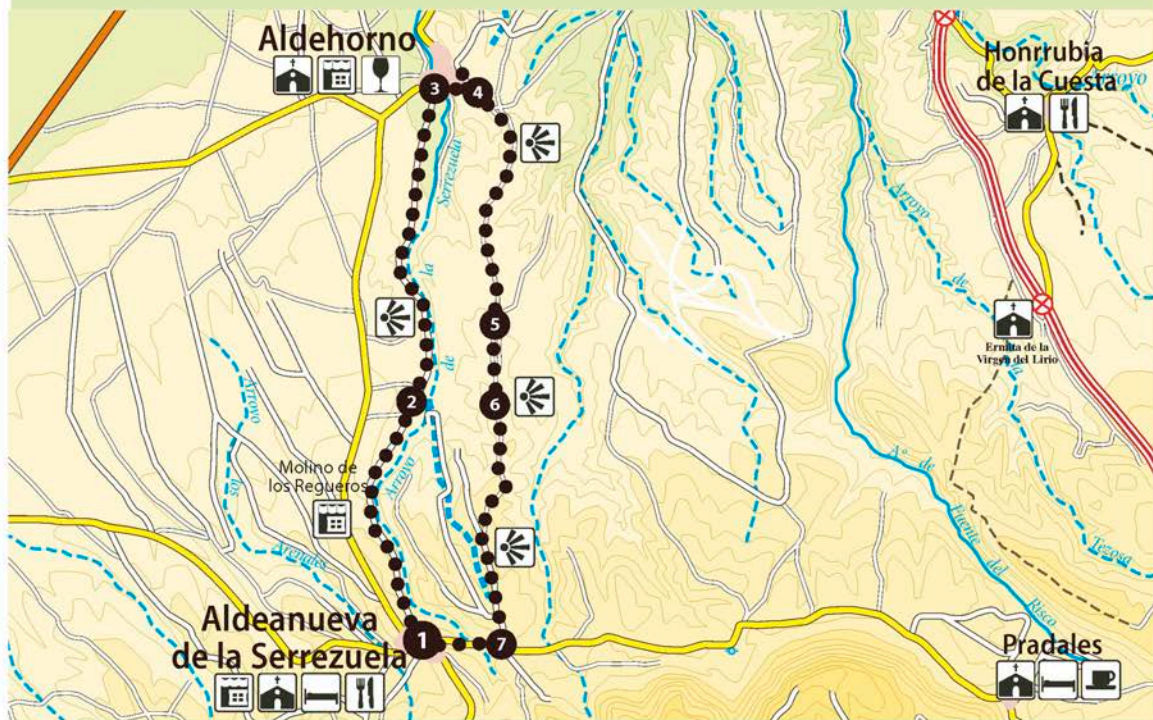
13 EL ARROYO DE LA SERREZUELA

De Aldeanueva de la Serrezuela a Aldehorno



La Serrezuela de Pradales es una elevación montañosa que se yergue en medio de la planicie alcanzando su cota máxima en Peñacuervo (1377 m.). Su situación privilegiada la convierte en una atalaya sobre la meseta y

en ella converge una gran complejidad geológica y un paisaje a caballo entre las zonas montañosas y el pie de sierra. Siguiendo el valle del arroyo de la Serrezuela caminaremos entre robles y encinas que dejan entrever un suelo rojizo cubierto de cárcavas.



MIDE		Senda del arroyo de la Serrezuela	
🕒 horario	4 h	⚠️ 1	severidad del medio natural
⬆️ desnivel de subida	189 m	🗺️ 2	orientación en el itinerario
⬆️ desnivel de bajada	189 m	🦿 2	dificultad en el desplazamiento
📏 distancia horizontal	13,97 km	👤 1	cantidad de esfuerzo necesario
🕒 tipo de recorrido	Circular	El recorrido se puede hacer durante todo el año, aunque es especialmente recomendable en primavera y otoño.	
Itinerario sin señalizar			





Desde la calle de San Sebastián **1** salimos por la pista de tierra paralela al arroyo de la Serrezuela. Al otro margen la ladera descarnada deja entrever las piedras rodadas. En el fondo del valle hay pequeñas huertas a las que se accede por varias roderas que dejaremos a la derecha. Al llegar al viejo molino de los Regueros la pradera se extiende junto al arroyo y en ella pastan los caballos. Aún dejaremos algunas sendas más a la derecha antes de llegar a un cruce de caminos **2** en el que seguiremos de frente. Al otro lado destacan las cárcavas rojizas entre el verdor de las encinas. El camino se acerca al arroyo rodeado de chopos y sauces y durante unos metros siguen juntos. Pronto distinguimos al fondo algunas casas trepando por la ladera. Entramos en Aldehorno **3** junto a una nave ganadera, dejando a la izquierda, más alejada, la ermita de la Inmaculada Concepción.

Para regresar a Aldeanueva debemos incorporarnos a la carretera y seguir a la derecha, junto al parque infantil. Cruzamos el arroyo de la Serrezuela y cogemos la calle del Otero hasta desembocar en una plazuela. Salimos por la calle de las Acacias al final de la cual nos incorporamos a una pista de tierra. Tras una curva pronunciada iniciamos el ascenso para abandonar la pista a mitad de la subida por un camino a la derecha **4**. Ahora el ascenso es suave, rodeado de retamas que adornan el paisaje. En las siguientes dos bifurcaciones tomaremos la rodera de la derecha. Dejamos otra menos pisada a la izquierda y más adelante otros dos caminos también a la izquierda **5**. Descendemos suavemente para continuar caminando entre los términos de Fuentenebro y Aldehorno al principio y de Aldeanueva más adelante. Antes de incorporarnos a una pista de tierra **6** dejamos dos caminos a la izquierda. Merece la pena mirar atrás y disfrutar de las vistas sobre el llano. Seguimos hacia la Sierra de Pradales y sin desviarnos de la pista bajamos a la carretera **7**, pasando bajo un tendido eléctrico, para recorrer los últimos metros que nos separan del pueblo por el asfalto.

Información práctica

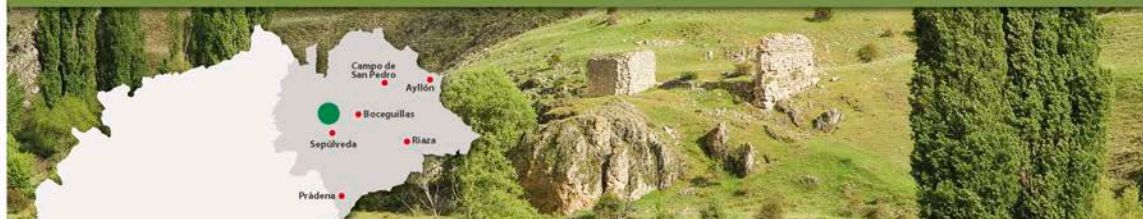
Por las calles de Aldeanueva de la Serrezuela todavía se conservan varios ejemplos de la arquitectura tradicional de la zona, entre los que destacan las bodegas y lagares que salpican las laderas próximas a la iglesia parroquial de Santa Isabel. En una antigua casa señorial del siglo XIX se encuentra el Señorío de la Serrezuela (921 063 020), un establecimiento de turismo rural con varias habitaciones y grandes

salones en los que degustar comida tradicional. Además, en el pueblo hay un pequeño bar.

La tradición vitivinícola de la zona queda patente también en Aldehorno, donde se une tradición y modernidad. Las bodegas tradicionales trepan por las laderas mientras que en el llano, a las afueras del pueblo, las bodegas Aldekoa fabrican su vino Pérez Veros (921 063 051)

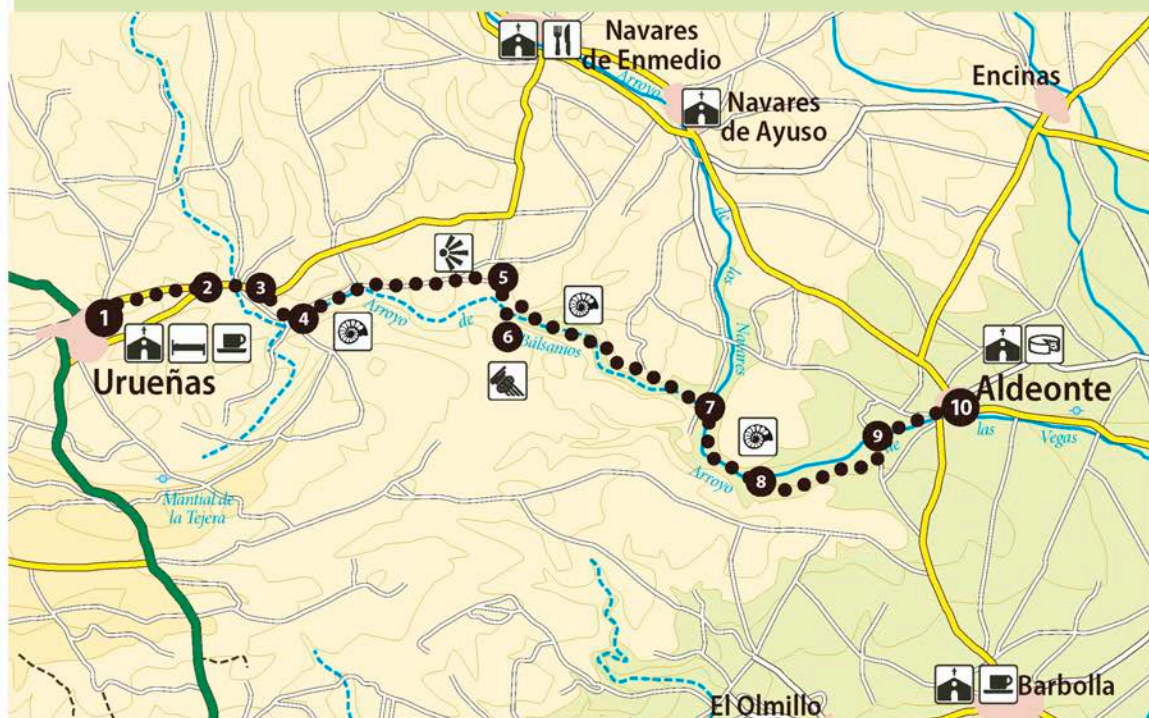
14 EL CAÑÓN DE BÁLSAMOS

De Urueñas a Aldeonte, por un camino solitario



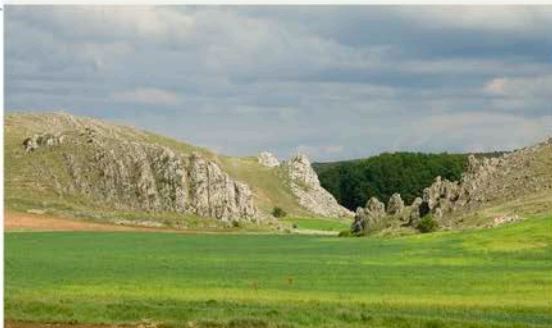
Los paisajes que recorre esta senda son una síntesis del paisaje esencial de Castilla y, en cierto modo, una crónica de su despoblación. Estamos en Las Pedrizas, el ancho altiplano que ocupa el centro del

macizo calizo de Sepúlveda. Los arroyos son poco caudalosos, pero su acción durante milenios ha creado barrancos de una belleza agreste, en los que veremos correr a los corzos y, sobrevolando nuestras cabezas, el vuelo de buitres y alimoche.



MIDE		Senda del barranco de Balmásamos	
🕒 horario	2 h 49 min	⚠️ 1	severidad del medio natural
⬆️ desnivel de subida	34 m	🗺️ 3	orientación en el itinerario
⬆️ desnivel de bajada	123 m	👣 2	dificultad en el desplazamiento
📏 distancia horizontal	10,73 km	👤 2	cantidad de esfuerzo necesario
🕒 tipo de recorrido	Travesía	El recorrido se puede hacer en cualquier época del año, evitando en verano las horas centrales del día	
Itinerario sin señalizar			





La iglesia de Urueñas **1**, al final de la calle Real, es el punto de inicio de este recorrido. Tomamos la pista asfaltada que sale del pueblo y avanza paralela a un modesto arroyo escoltado por chopos. Salimos a la carretera **2** que va a Navares de Enmedio y continuamos de frente. Apenas hemos recorrido 500 metros más por el asfalto cuando hemos de tomar el camino de tierra **3** que sale a la derecha. De frente se ve el barranco que excava el arroyo de Bálsamos en la caliza. En el fondo se cultiva el cereal, mientras que en las lastras prosperan la aulagas y crece algún almendro. Llegamos a un cruce **4** junto a un gran chopo. Hasta aquí, el arroyo se llama de Valdecollar. Recibe el nombre de Bálsamo al recibir en este punto una escorrentía. Superados los escarpes, el valle se ensancha entre las laderas calizas. Nos incorporamos a una pista de concentración. En frente se ven los escarpes del pliegue de Bálsamos. Si volvemos la vista hacia atrás, el Otero de Castrillo cierra la vista del valle. Subimos una breve cuesta separándonos del arroyo.

Con el caserío de Bálsamos **5** a la vista tomamos el camino que sale a la derecha para pasar junto a él. En la otra ladera del arroyo se ven las ruinas medievales de Santa María de Bálsamos **6**. Nos dirigimos hacia ellas cruzando el arroyo por un sencillo pontón. El viejo camino de Aldeonte está cerrado por la vegetación, por lo que hemos de volver al pontón y seguir el curso del arroyo. Al poco tomamos encontramos el camino y, separándonos del cauce, vamos por la linde entre la lastra y los cultivos. Las trazas del camino se pierden varias veces en este tramo, por lo que hemos de avanzar guiándonos por el cauce del arroyo hasta llegar a la confluencia **7** del Bálsamos con el arroyo de los Navares, que a partir de aquí forman el arroyo de las Vegas. Seguimos por el fondo del valle sin tomar los caminos que salen hacia la derecha. Pasamos el corto barranco que forma el arroyo y nos incorporamos a un camino **8** recién abierto. Al girar este a la derecha y subir la lastra, hemos de dejarlo y continuar por la linde hasta salir a un nuevo camino. Es difícil perderse porque ya se ve Aldeonte al fondo. Al llegar a un cruce, tomamos a la izquierda para cruzar el cauce del arroyo **9** y salvar los últimos metros que nos separan de Aldeonte **10**.

Información práctica

Urueñas se encuentra ocho kilómetros al norte de la villa de Sepúlveda. La senda se propone como travesía, por lo que si no tenemos prevista la vuelta desde Aldeonte habremos de hacer el mismo camino de vuelta. Si tenemos oportunidad, no debemos perdernos la iglesia de San Juan Bautista en Urueñas. Conserva dos elementos muy singulares: la portada románica y la gran cabecera gótica del siglo XVI.

En el mismo Urueñas podemos alojarnos en alguna de sus casas de turismo rural de alquiler: El Duratón y La Pedriza (649 291 407). En Aldeonte se fabrica un excelente queso de cabra que podemos adquirir allí mismo (Queserías Aldeonte, 921 121 129). En la cercana Sepúlveda tenemos una completa oferta de alojamiento y restauración. Podemos obtener más información en la Oficina de Turismo (921 540 237).

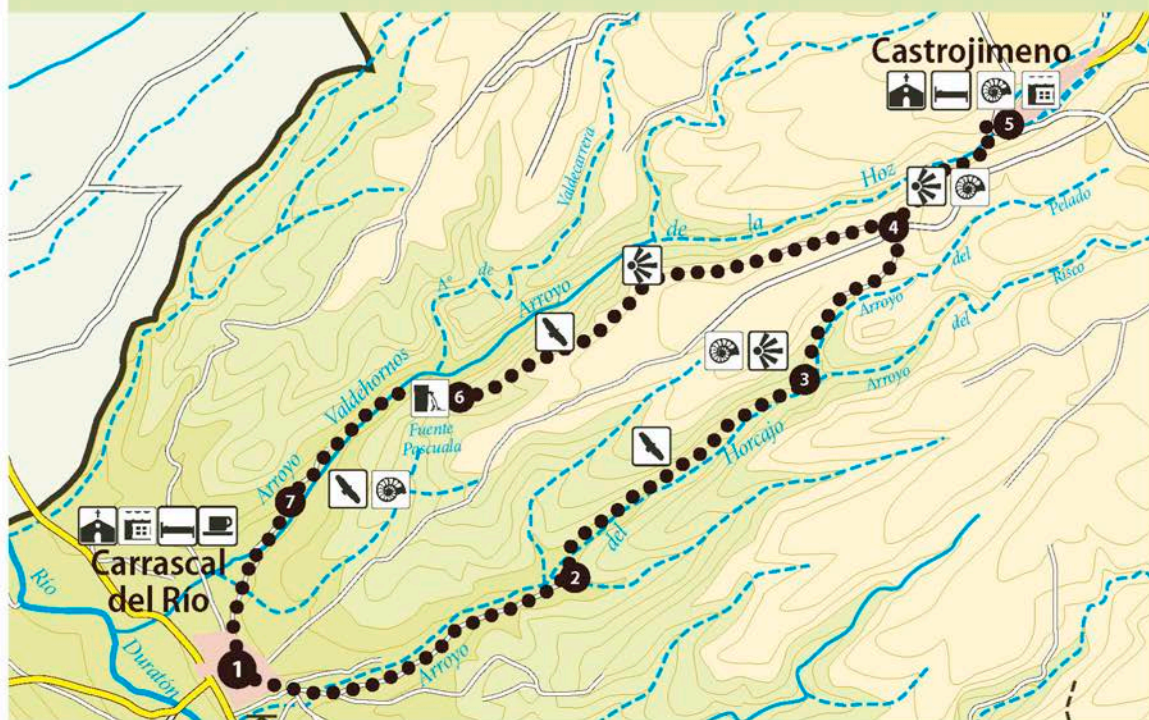
15 BARRANCOS DEL DURATÓN

De Carrascal del Río a Castrojimeo



Los arroyos que surcan el macizo calizo de Sepúlveda han horadado la roca formando barrancos de paredes verticales en su descenso hacia el Duratón. Los del Horcajo, la Hoz y Valdehornos han dibujado un paisaje de hoces y

farallones en los que anida una interesante colonia de buitre leonado. Junto a ellos también es frecuente observar chova piquirroja y alimoche. Este es un recorrido por un rincón repleto de sorpresas como los arrecifes de coral petrificados de Castrojimeo.



MIDE		De Carrascal a Castrojimeo	
🕒 horario	3 h 28 min	⚠️ 3	severidad del medio natural
⬆️ desnivel de subida	291 m	🗺️ 2	orientación en el itinerario
⬆️ desnivel de bajada	291 m	👣 3	dificultad en el desplazamiento
📏 distancia horizontal	11,40 km	👤 3	cantidad de esfuerzo necesario
🕒 tipo de recorrido	Circular	El recorrido se puede hacer durante todo el año.	
Itinerario señalizado			





Iniciamos el recorrido en la iglesia de Nuestra Señora de la Asunción en Carrascal del Río **1** desde donde varias balizas nos indicarán hacia las Duernas. Tomamos la calle Solanilla y salimos del pueblo dejando el depósito del agua a la derecha. En las siguientes dos bifurcaciones cogemos el camino de la izquierda, remontando el arroyo de la Ovejera o del Horcajo. Dejamos un nuevo desvío a la izquierda y seguimos de frente hasta una nave donde giramos bruscamente a la izquierda **2**. A partir de aquí el camino se convierte en sendero y se introduce en el barranco del Horcajo. Al poco de superar dos tenadas giramos a la izquierda en la bifurcación. Tras cruzar el arroyo el sendero comienza a tomar altura sobre el vallejo hasta llegar al mirador las Duernas **3**. Seguimos aguas arriba, hacia la confluencia de los arroyos del Risco y del Posado, ambos encajados en la roca.

Para continuar debemos remontar el arroyo del Posado hasta llegar a una rodera que nos conducirá al camino de Castrojimenos **4**. Cruzamos la pista forestal y seguimos de frente por el antiguo camino, cuyo trazado aún puede distinguirse por los muros de piedra que lo flanquean. Las vistas son espectaculares. La senda baja hasta el arroyo pegada a un impresionante muro calizo en el que anidan buitres leonados. Cruzamos el arroyo y nos dirigimos a Castrojimenos **5**.

El regreso a Carrascal lo haremos siguiendo el barranco de la Hoz. Para ello retrocederemos hasta la pista **4** donde tomaremos el camino de la derecha. A medio kilómetro la rodera se convierte en un sendero que baja a media ladera. Tras salvar dos pequeños arroyos nos adentramos en el sabinar para llegar a la fuente Pascuala **6**. Descendemos un poco más hasta el fondo del valle que ahora se denomina de Valdehornos. Los muros calizos lo flanquean y sobre ellos nos observa atento el buitre leonado. La salida del cañón **7** es brusca, pasando del roquedo a los campos de cereal de suave relieve. Dejamos una rodera a la izquierda y continuamos hasta entrar en Carrascal por la calle del Castro.

Información práctica

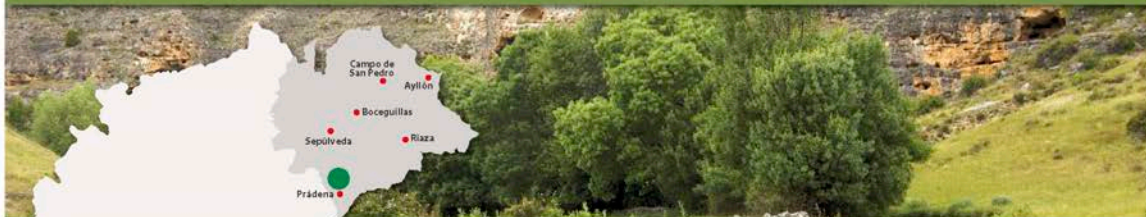
El recorrido se encuentra totalmente señalizado a excepción de los escasos metros que unen los puntos 3 y 4. En el tramo del arroyo de la Hoz y de Valdehornos seguiremos la señalización en sentido contrario. Carrascal del Río se sitúa en la vega del Duratón, entre la ribera y las lastras. En el pueblo hay un bar y varios alojamientos como la Casa rural de las Hoces del Duratón I y II (921 529 415) y el Hostal San Frutos (921 529 230). En el

barrio de Burgomillodo, a unos tres kilómetros está el CTR el Rincón de las Hoces (921 121 908), el CTR Pantano de Burgomillodo y las casas rurales de El Herrador (921 529 420) y el Tío Fusique (921 529 420).

Merece la pena callejear por las tranquilas calles de Castrojimenos donde descubriremos fósiles del antiguo arrecife de coral sobre el que se asienta. Para alojarnos tenemos la casa rural La Panera (609 354 419).

16 SENDA DEL RÍO SAN JUAN

De Tejadilla a la ermita de los Remedios

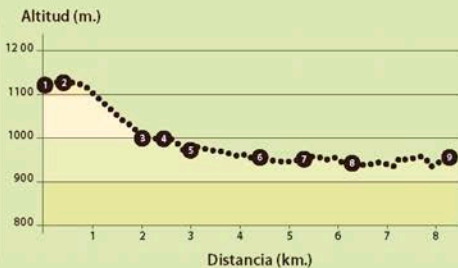


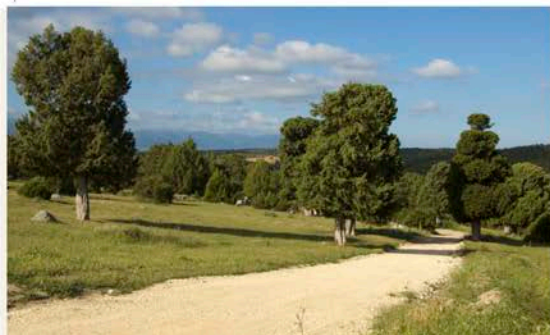
El río San Juan nace en las proximidades de Prádena. Tras circular por galerías y cuevas subterráneas emerge a la superficie escoltado por chopos, fresnos y sauces. A partir de Castroserna de Arriba se

encaja en la roca y forma un pequeño cañón que continuará de forma intermitente hasta su desembocadura en el Duratón en el municipio de Sebúlcor. A lo largo de este recorrido pasearemos siguiendo la ribera en sus primeros kilómetros de recorrido.



MIDE		Senda del río San Juan	
🕒	horario	2 h 22 min	⚠️ 1 severidad del medio natural
⬆️	desnivel de subida	68 m	🗺️ 2 orientación en el itinerario
⬇️	desnivel de bajada	182 m	👣 3 dificultad en el desplazamiento
📏	distancia horizontal	8,54 km	👤 2 cantidad de esfuerzo necesario
🕒	tipo de recorrido	Travesía	
<p>En algunos puntos la vegetación puede dificultar el paso</p> <p>El recorrido se puede hacer durante todo el año, aunque es especialmente recomendable en primavera y otoño.</p>			





Iniciamos la marcha en la iglesia de Nuestra Señora de Tejadilla **1**, siguiendo el camino que pasa junto al vallado y que nos conduce, entre sendos muros de piedra, a Ventosilla. A la entrada del pueblo la calle se bifurca y continuamos por la derecha, bordeando las casas para salir de frente por el camino. Al terminar los prados se abre una pradera con sabinas de buen porte. Aquí tomaremos una rodera a la derecha **2** que discurre entre sabinas, robles y retamas. Seguimos dejando el vallado de la izquierda, mientras el sendero se va estrechando y comienza a bajar seseante entre los robles y fresnos. En el fondo del valle nos incorporamos a una rodera a la izquierda **3**. Bordeamos la falda de la ladera hasta el molino Blanco **4**. Desde aquí la rodera esta más marcada y nos llevará sin ninguna dificultad hasta Castroserna de Arriba **5**. Entramos por la calle del Palacio y cruzamos el río para girar a la derecha en dirección a la iglesia. La bordeamos por la calle Real y volvemos a cruzar el río. Cogemos el camino que bordea la Casa Mesón por la derecha y sigue, convertido en sendero, a media ladera hacia Castroserna de Abajo.

Del viejo camino que unía ambos pueblos aún se distingue su trazado pedregoso. El río queda a la izquierda pero pronto el sendero se interrumpe bruscamente por un árbol caído que nos obliga a pasar por un campo de cultivo hasta enlazar con una pista que tomamos a la izquierda **6**. Al otro lado del río se levanta la ermita de San Roque, pero no cruzaremos sino que continuaremos por el margen derecho del río. En el siguiente cruce tomamos de frente **7** y enseguida dejamos una rodera a la derecha. Seguimos los muros de piedra que delimitan las huertas y entramos en Castroserna de Abajo bajo dos grandes nogales. Avanzamos por las calles del pueblo sin cruzar el río. Las casas están construidas sobre la propia roca, en ocasiones junto a buitreras que sorprenden por su cercanía. Salimos del pueblo siguiendo el cortado rocoso y nos encontramos con un cruce **8** que tomaremos de frente para continuar por el sendero. Un pronunciado meandro del río nos obliga a dar un fuerte giro tras el cual se abre ante nosotros un espectacular anfiteatro natural que sobrevuelan buitres leonados, alimoche y aguilillas calzadas **9**. Al otro lado del río se levanta la ermita de los Remedios.

Información práctica

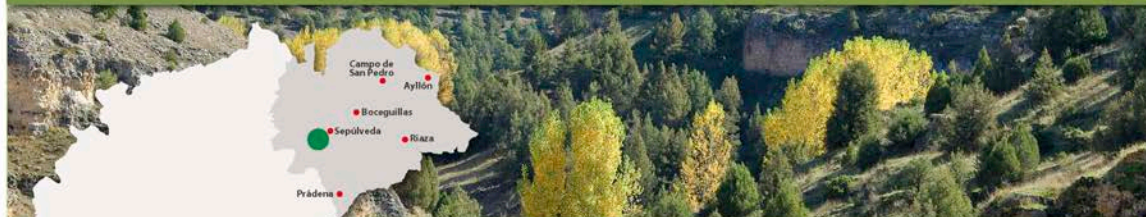
En el primer tramo, desde Ventosilla a Castroserna de Arriba, la vegetación circundante ha invadido parte del camino y en algún pequeño tramo puede dificultar el paso.

En Castroserna de Arriba merece la pena visitar la iglesia románica de Nuestra Señora del Rosario. Callejeando por Castroserna de Abajo encontraremos construcciones tradicionales que se soportan sobre la

roca. Tiene un bar-restaurante (921 503 889) y podemos alojarnos en la casa rural Villa Lucía (606 645 332) y en la Posada de Castroserna (696 096 932). El 30 de septiembre se celebra la romería de la ermita de los Remedios. En este espectacular paraje, en el que según la tradición varias cuevas fueron habitadas en tiempos remotos, el sonido de la dulzaina y el tamboril se extiende transmitiendo la alegría de la fiesta.

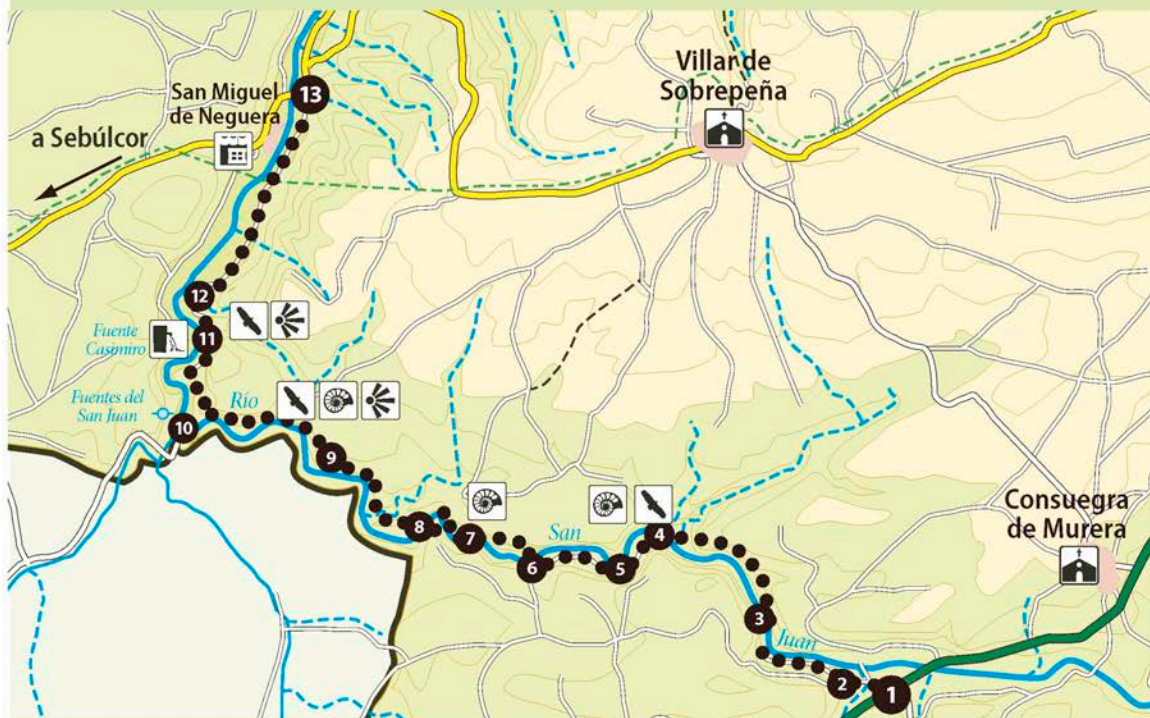
17 EL CAÑÓN DEL RÍO SAN JUAN

Del puente Murera a San Miguel de Neguera

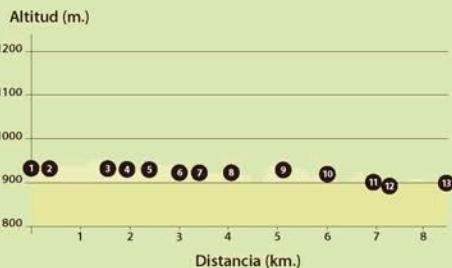


La acción del agua sobre las calizas y dolomías ha generado un paisaje agreste, con grandes farallones rocosos llenos de agujeros y cuevas. El San Juan, al igual que otros ríos y arroyos, ha quedado encajado en el macizo y avanza

seseante hacia el Duratón al que rendirá sus aguas. Siguiéndolo, escoltados por las ramas de fresnos, sauces y acer, descubriremos rincones casi salvajes, mientras caminamos observados desde las alturas por buitres leonados, alimoches y cernícalos.



MIDE		El cañón del río San Juan	
🕒 horario	2 h 30 min	⚠️ 2	severidad del medio natural
⬆️ desnivel de subida	225 m	🗺️ 1	orientación en el itinerario
⬆️ desnivel de bajada	246 m	🔪 1	dificultad en el desplazamiento
📏 distancia horizontal	8,51 km	👤 2	cantidad de esfuerzo necesario
🕒 tipo de recorrido	Travesía	Aunque se puede hacer durante todo el año, cuando el río lleva agua puede haber problemas para vadearlo en algunos puntos.	
Itinerario no señalizado			





En el kilómetro 57 de la carretera SG-232, antes del puente que cruza el río San Juan, cogemos un camino a la izquierda **1** que discurre paralelo al río, aguas abajo. En la primera bifurcación tomamos a la izquierda y en la siguiente a la derecha **2**. Caminamos entre la ladera, poblada de sabinas, y la ribera, flanqueada por los chopos. Cuando la vegetación clarea podemos ver el otro margen los paredones calizos llenos de cuevas. Avanzamos siguiendo los meandros del río, hasta cruzarlo por un rudimentario puente de madera **3**. A la derecha queda la ladera pedregosa y el valle encajado de un arroyo. Tras la curva nos sorprenden los muros de piedra que recrecen los rellanos entre las solapas del paredón calizo. Son tenadas en las que se refugiaban las ovejas. Cruzamos el río **4** y pasamos junto a las ruinas del molino de Marijabe. El paso se interrumpe bruscamente en una tierra de cultivo **5** que atravesamos. A partir de aquí el camino está arado entre las choperas, pero ello no impide el paso.

Dejamos una rodera a la izquierda **6** y cruzamos el río dos veces consecutivas, la última en el bodón de la Polvorosa **7**. El camino se vuelve sinuoso y nos obliga a cruzar el río en dos ocasiones más. Dejamos una rodera a la izquierda **8** y seguimos bajo grandes paredones rocosos en los que anidan buitres leonados. Aún lo deberemos cruzar dos veces más antes de recuperar el trazado del camino **9**. Tras dejar una rodera a la derecha llegamos a las Fuentes del San Juan y al molino **10**. El agua sale a borbotones bajo la arena, transparente y limpia, en este manantial que abastece a Cantalejo. Sin cruzar el río seguimos por su margen derecha. La senda se topa con la roca y es necesario trepar unos metros para bajar a continuación de forma brusca. Poco después está la Fuente Casimiro **11**. Salimos del cañón por un vallado **12** y dejamos algunas roderas a ambos lados. Pronto vemos asomar las ruinas de San Miguel de Neguera **13**, en el otro margen del río, antes de llegar a la carretera.

Información práctica

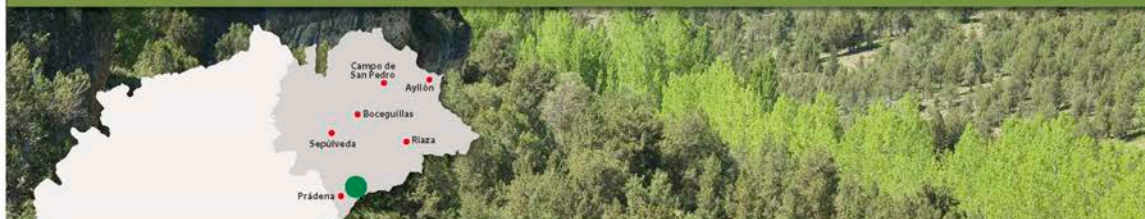
El recorrido finaliza en la carretera junto a San Miguel de Neguera. Merece la pena pasear entre los viejos muros derruidos de esta aldea donde nos depararán algunas sorpresas como la fachada de la casa solariega de los González de Sepúlveda, del siglo XVI.

Desde aquí nos separan de Sebúlcor unos tres kilómetros. Allí disponemos de servicios como farmacia, supermercado y varios bares en los que

refrescarnos. En el pueblo hay empresas de turismo activo que ofertan actividades de piragüismo, senderismo, rutas a caballo y paintball. Además hay varios alojamientos que disponen de restaurante como la Charca de Sebúlcor (921 522 065) o La Cerca Blanca (921 521 367). También podemos alojarnos en la Posada del Duratón (921 521 424) y en los apartamentos rurales la Senda del Duratón (619 521 424)

18 EL SABINAR DEL CASLILLA

Un paseo por un bosque jurásico



Segovia

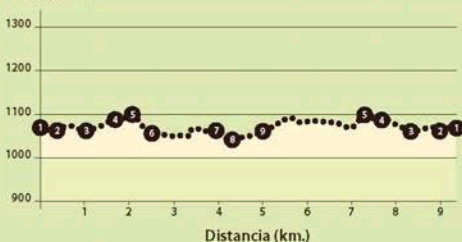
El río Castilla es un afluente del Duratón que se forma junto a Casla, a los pies de la Sierra de Guadarrama, con los aportes de varios arroyos que bajan de la montaña. A su paso por el piedemonte calizo forma

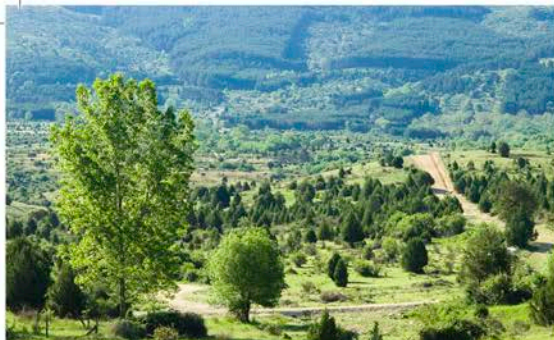
un barranco con amplias laderas rocosas tapizadas por un bosque de sabinas de gran valor ecológico. La circulación del agua por el interior de las calizas ha originado un número importante de cuevas kársticas como las del Ranchón y las Mesillas.



MIDE		Senda del sabinar de Casla	
🕒 horario	2 h 41 min	⚠️ 2	severidad del medio natural
⬆️ desnivel de subida	173 m	🏠 3	orientación en el itinerario
⬆️ desnivel de bajada	169 m	👣 2	dificultad en el desplazamiento
📏 distancia horizontal	9,33 km	👤 2	cantidad de esfuerzo necesario
🕒 tipo de recorrido	Ida y vuelta	El recorrido se recomienda en primavera, verano y otoño, ya que el hielo es un factor de riesgo importante en algunos puntos.	
Itinerario sin señalar			

Altitud (m.)





Desde Casla **1** hemos de salir por la carretera N-110 en dirección Santo Tomé del Puerto y cruzar el río Caslilla. Nada más pasar el puente **2** tomamos una pista que sale a la izquierda. En la ribera hay fresnos, mientras que las sabinas crecen en la ladera. Llegamos a un cruce **3** junto a una balsa. Hemos de seguir por la izquierda. Si volvemos la vista atrás veremos una bonita vista de la sierra de Guadarrama. En el siguiente cruce seguimos de frente, subiendo por el sabinar mientras nos alejamos de la ribera. La pista se acaba **4** y hemos de seguir por una senda que discurre junto a cercas de piedra hasta llegar a un nuevo cruce **5**. Tomamos a la izquierda, bajando por una cuesta empinada rodeada de sabinas, y llegamos a una bifurcación **6**.

Desde aquí iniciamos un recorrido circular que nos devolverá a este mismo punto. Giramos a la izquierda, dominando la ribera del río, y pasamos junto a un mojón del monte de utilidad pública 34. Caminamos hasta llegar a una gran solapa en la que hay vías de escalada. Sobre ella se encuentra la boca de la cueva del Ranchón. Subimos al nivel superior por una estrecha botadera **7**, extremando la precaución y continuamos sobre el cortado. En seguida vemos de frente los chalets de Los Cortos y como el valle se abre hacia la campiña. Su llanura nos desvela al norte las elevaciones de la Serrezuela de Pradales. Bajando, llegamos a un cruce con un camino **8** y lo tomamos a la derecha. A ambos lados del paso crecen quejigos. Pasamos junto a una antigua cantera y el vallejo por el que vamos se va haciendo más amplio con prados y chopos en su fondo. Llegamos a un nuevo cruce **9** y seguimos a la derecha subiendo por la ladera para rodear el paraje de Cabeza Hermosa. Al rematar la subida contemplamos una hermosa vista de Somosierra, la sierra Cebollera y el macizo del Pico del Lobo, en la Sierra de Ayllón. Según gira el itinerario, el camino se estrecha y discurre justo por encima del recorrido que hemos hecho anteriormente. Avanzamos por él hasta llegar a la bifurcación **6** y deshacemos desde aquí el camino hasta regresar a Casla.

Información práctica

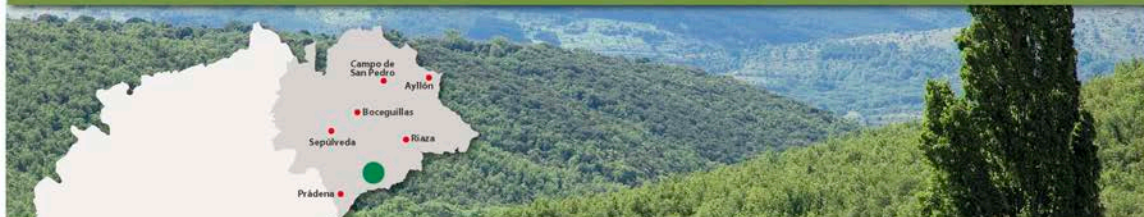
El recorrido propuesto comienza en Casla para seguir el curso del río Caslilla en la medida de lo posible, pero también se puede hacer desde Sigueruelo dirigiéndonos al punto 5 por un camino que viene desde este pueblo. Al norte de este punto, a unos 500 metros, bajo tres grandes sabinas hay una oquedad en el suelo que es la boca de la cueva de las Mesillas. Esta cavidad, como la del Ranchón mencionada en el texto

sólo son aptas para espeleólogos.

En Casla tenemos una casa rural de alojamiento compartido, La Cija (921 508 207) y varias de alquiler completo: El Encanto (678 405 746), La Tena (921 508 207), El Sabinar (921 508 059), el Estribo y la Espuela (659 426 416). También hay dos mesones, J.B. (921 508 168) y Las Eras (921 508 059). En el vecino Sigueruelo hay otras dos casas rurales de alquiler.

19 SENDA DEL ALTO DURATÓN

Del antiguo Convento de la Orden a Duruelo



Segovia

El río Duratón nace en Somosierra y desciende hacia la llanura segoviana encajándose primero en el piedemonte de la Sierra de Guadarrama, donde forma un barranco aguas abajo del despoblado de Aldealape-

ña. Cerca se encuentran las ruinas del lavadero de lana, unas de las instalaciones industriales más relevantes del siglo XVIII, que aprovechaba para abastecerse su cercanía al cruce de las cañadas reales Segoviana y Soriana Occidental.



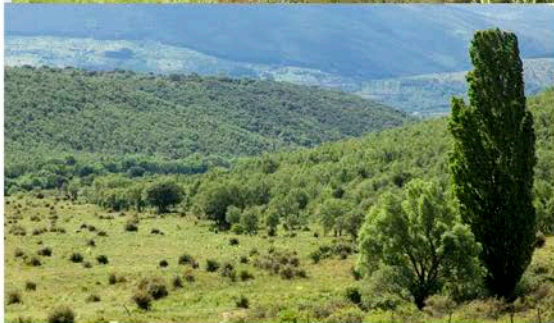
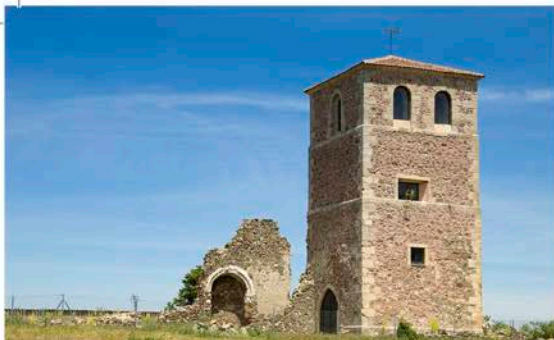
MIDE

Senda del alto Duratón

horario	2 h 16 min	1	severidad del medio natural
desnivel de subida	33 m	3	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	146 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	8,43 km	2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía	El recorrido se puede hacer todo el año, pero en invierno podemos encontrar hielo y nieve.	
Itinerario sin señalar			

Altitud (m.)





Desde Villarejo sale una pista asfaltada que pasa por debajo de la autovía A-1 y llega hasta las ruinas del antiguo convento de la Orden **1**. Detrás de él se extiende la pista de un aeródromo. Nada más salir, el camino se bifurca dos veces y en ambas ocasiones hemos de tomar a la izquierda, dirigiéndonos hacia el encinar-sabinar que tapiza esta parte del valle alto del Duratón. Al llegar a un cruce **2** tomamos un camino rodado que avanza por la cañada real Segoviana, de la que pronto encontramos un mojón. La altura por la que caminamos nos permite disfrutar de las vistas de buena parte de la comarca. A los pies del alto de los Lastrones **3** dejamos el camino de la cañada y tomamos hacia la izquierda el que baja por el vallejo del arroyo de las Pozas. Seguimos de frente en los cruces que vamos encontrando y pasamos junto a un pequeño pinar de pinos silvestres. Los fresnos crecen junto al arroyo.

Al llegar al fondo del valle, encontramos un nuevo cruce **4**. Al otro lado del arroyo están los restos del despoblado de Aldealapeña. Hemos de seguir a la derecha. El arroyo confluye con el Duratón y por la margen derecha de este avanzamos hasta las ruinas del lavadero de lana de Aldealapeña **5**. A unos cientos de metros se acaba el camino y encontramos una portera **6** que da paso a una estrecha senda dentro del encinar-sabinar. Se oye el rumor del río cercano y pronto caminamos junto a la ribera de fresnos y sauces. Pasamos una pradera (ojo con el ganado suelto) y llegamos a una bifurcación **7** donde hemos de seguir por la derecha. Al dejar la angostura del barranco que forma el Duratón, la senda desemboca en una zona de pastos **8**. De frente se ve Duruelo. Hemos de continuar junto a la linde del encinar-sabinar por fuera de la valla que delimita el prado donde pasta el ganado. La senda está poco pisada por aquí. Por ella salimos a un cruce **9** con un camino que cruza un vado en el Duratón para subir al caserío de Sanchofruela, que vemos a nuestra izquierda. Hemos de seguir de frente, con la carretera SG-205 a la vista. Tras pasar una portera, nos incorporamos a su arcén **10** sin cruzarla, en dirección a Duruelo. Tras superar el puente del río, cruzamos la carretera **11** y subimos por la calle de la urbanización Sotomosila hasta el pueblo. Finalizamos el recorrido junto a la iglesia románica **12**.

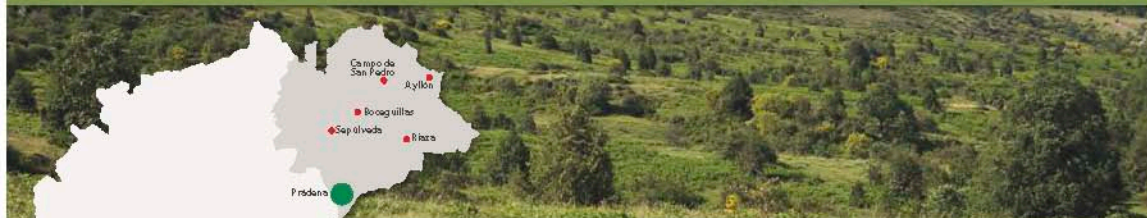
Información práctica

Para llegar al punto de inicio, hay que tener en cuenta que la señalización de carreteras se refiere en todo momento a Villarejo como Santo Tomé del Puerto, que es el nombre del municipio. Villarejo tiene dos hoteles con restaurante, Mirasierra (921 557 105) y Venta Juanilla (921 557 352). También podemos alojarnos en los apartamentos La Casa de Dafne (626 141 080). Además de los de los hoteles, hay otros dos

restaurantes, La Terraza (921 557 155) y Rubesara (921 557 351). En Rosuero tenemos tres casas de turismo rural de alquiler, las casas de Rosuero I y II (622 488 914) y Casa Herrero (918 680 451). En Duruelo están el centro de turismo rural La Espadaña (921 545 034), que tiene restaurante, y la casa de alquiler La Casa Escondida (636 994 089). Hay además otro restaurante, Los Arcos (921 545 063).

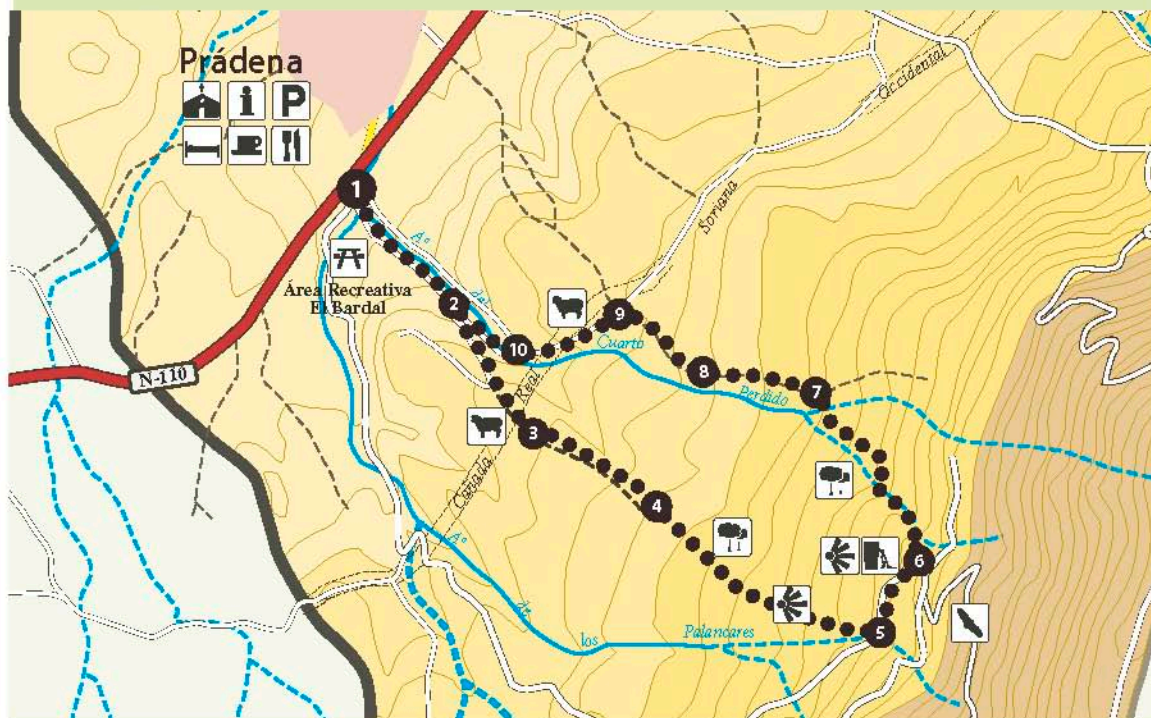
20 EL ACEBAL DE PRÁDENA

Caminando por la falda de Guadarrama



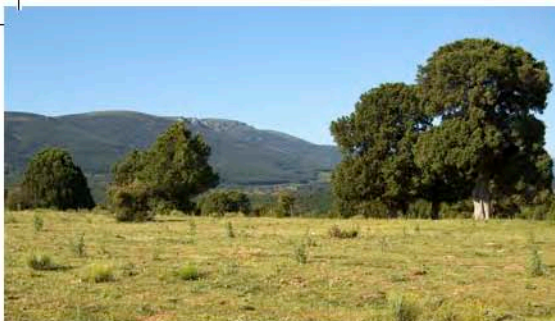
Los suelos pedregosos y pobres de la falda de la Sierra de Guadarrama no parecen el lugar adecuado para que se asiente el acebo, sin embargo, cerca de Prádena encontramos una de las formaciones boscosas de

esta especie más importantes de la Península. Sus brillantes hojas reflejan la luz salpicando la ladera de un verde luminoso que engalana la sierra. Esta senda recorre la finca del Cuarto Perdido bordeando la mancha de acebos entre sabinas centenarias, robles y frescos.



MIDE		Senda de Acebal de Prádena	
horario	2 h 30 min	2	severidad del medio natural
desnivel de subida	324 m	2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	324 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	7,09 km	2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular	El recorrido se puede hacer durante todo el año. En la bajada por el arroyo hay que tener cuidado con las zonas encharcadas.	
Itinerario no señalizado			





Desde el Área Recreativa de El Bardal, en Prádena **1** subimos por la pista de tierra que va paralela al vallado. A unos seiscientos metros cogemos un camino a la derecha **2** que asciende bruscamente por la ladera. Al llegar al alto tomamos una rodera a la izquierda y cruzamos la Cañada Real Soriana Occidental, para inmediatamente pasar el muro de piedra **3** por una puerta. La rodera se bifurca y tomamos el ramal de la izquierda que cruza el vallado por una escalera de madera.

Ya dentro de la finca del Cuarto Perdido el camino sigue paralelo a la valla, entre sabinas y grandes robles desmochados con troncos huecos y tortuosos por los que asoman las hojas de los acebos. Llegamos a una pradera y poco después salimos de la finca **4** para continuar subiendo por la falda de la sierra.

Cerca del arroyo de los Palancares y de la captación de agua nos incorporamos a una pista de tierra **5** a la izquierda. Subimos un poco más y nos desviamos a la izquierda por la primera rodera que vemos, entrando de nuevo en el Cuarto Perdido. Pasamos junto al abrevadero y a un monolito de piedra **6** desde el que nos asomamos a la provincia en un impresionante balcón natural. El camino llega al arroyo y por él bajamos siguiendo su margen izquierda hasta el depósito de agua donde lo cruzamos. En esta zona el sendero está muy poco marcado por lo que el arroyo nos servirá de guía hasta alcanzar una rodera **7** a la que nos incorporamos a la izquierda. Poco después pasamos sobre un reguero y llegamos a un muro de piedra donde veremos una puerta. Si está cerrada deberemos seguir unos metros junto al muro hacia el arroyo y enseguida veremos otra por la que saldremos **8**. Dejamos a la izquierda el depósito del agua y seguimos de frente hasta el descansadero de la Cañada **9** donde tomaremos un camino a la izquierda. En los siguientes dos cruces seguiremos de frente, pasando sobre el arroyo del Cuarto Perdido **10**. Esta pista nos conducirá de nuevo al área recreativa de El Bardal.

Información práctica

En Prádena podemos encontrar una gran variedad de servicios como supermercado, cajero o farmacia. En el área recreativa del Bardal hay mesas y bancos para descansar y piscina. Para comer en el pueblo hay tres restaurantes: Cañada Real (921 507 093), la Mesta (921 507 339) y Tres Hermanos (921 507 002). También hay varios alojamientos de turismo rural como las casas rurales La Luz de la Sierra (659 916 151), Sierra de Prádena (608 807 123), Posada del

Acebo (921 507 260), las Praderas (918 502 172) o los apartamentos turísticos la Cerca de Candi (921 507 060).

Para completar nuestra estancia en Prádena, podemos visitar el Parque Arqueológico y la Cueva de los Enebralejos, uno de los conjuntos geológicos y arqueológicos más importantes de la provincia. Más información en el teléfono 921 507 113 o en la web www.cuevadelosenebralejos.es.