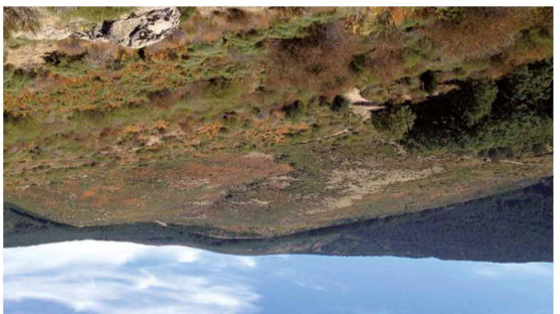


- No se salgan del itinerario marcado y respeten la propiedad privada.
- Respeten el mobiliario y señalización de la senda; está a disposición de todos.
- Respeten la flora y la fauna que puedan encontrarse durante el recorrido.
- Recuerden que si no hacen demasiado ruido será más fácil la observación de las especies de fauna.
- Respeten la flora y la fauna que puedan encontrarse durante el recorrido.
- Depositen la basura en los contenedores que encontrarán al inicio y final de la senda y en las áreas recreativas.
- También pueden disfrutar del mismo.

RECOMENDACIONES Y NORMAS DE USO

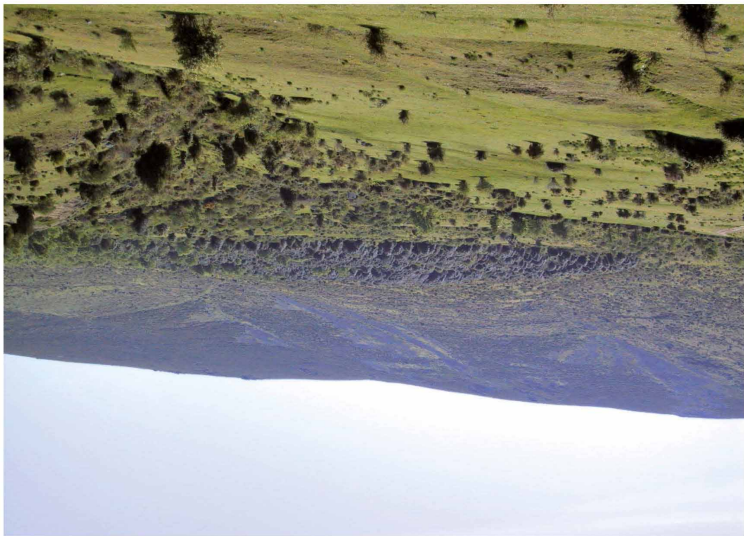
Se encuentra usted en un Parque Natural, no olvide mantener una conducta respetuosa con el medio natural para que las personas que vengan después una vez en el Puerto, el recorrido continúa por la divisoria (Cañada de la Cuerda) hacia el Puerto de Peña Quemada (Arcones). Desde ahí se desciende por la pista forestal que sale a nuestra derecha a través del M.U.P. nº 268 "Sierra de Arcones" para continuar por las vías pecuarias "Colada de los Cuartillos" y "Vereda de Carramonte" hasta la localidad de Arcones.

pública nº 206, denominado "La Dehesa", por los parajes de Mina Mora, Las Pisaderas y La Silleta.



La ruta se inicia coincidiendo con la primera parte de la ruta de la Acbeda de Prádena, continuando su ascenso hacia el Puerto de la Acbeda por la pista forestal que atraviesa el monte de utilidad

RUTA DE LOS PUERTOS



La ruta se inicia en la inmediaciones de la zona recreativa del Bardal por la pista forestal de la derecha, límite este del M.U.P. nº 205. Paralelamente al Arroyo Carramingo llegaremos hasta la Cañada Real Soriana Occidental, la cual cruzaremos, ascendiendo por la pista hasta el paraje conocido como la Mina Mora, donde la abandonaremos para tomar la senda que discurre junto al murete de piedra que rodea la Acbeda.

A unos 600 metros de la intersección anterior, giraremos hacia la izquierda por un camino que nos adentrará en el bosque de acebos. De regreso, cruzaremos de nuevo la Cañada Real Soriana Occidental, dejando el área recreativa del Bardal a nuestra izquierda hasta el inicio-fin de la ruta.

RUTA LA ACEBEDA DE PRÁDENA



Esta ruta enlaza por la Cañada Real Soriana Occidental con la Ruta de la Acbeda de Prádena.

En este punto, el recorrido gira a la derecha, cruza la Cañada Real Soriana Occidental en el límite de los términos municipales de Casia y Prádena, para continuar por el monte del "Mateitego", nº 207 del C.U.P., en dirección a la localidad de Prádena, atravesando los parajes del Quemado y del Salegal.

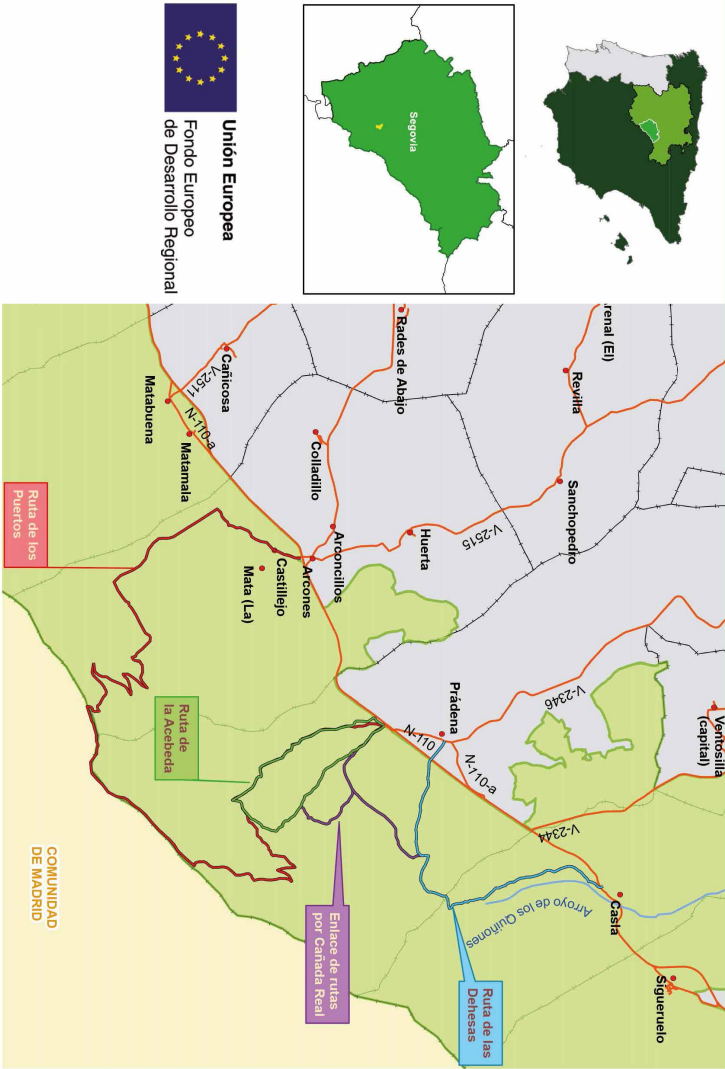
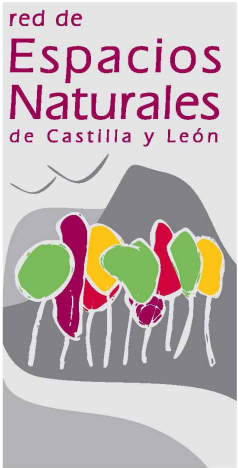
RUTA DE LAS DEHESAS

La ruta parte de la localidad de Casia y se dirige en dirección sur hacia el límite sur en el paraje denominado Aguafra.

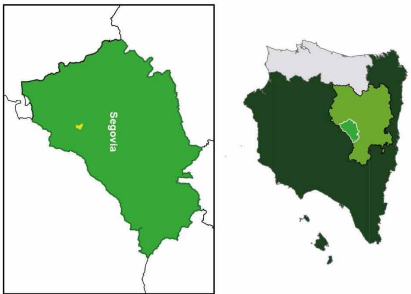
RUTAS E INSTALACIONES DE USO PÚBLICO

Zona de Prádena

Sierra Norte de Guadarrama
Rutas e instalaciones de uso público



Unión Europea
Fondo Europeo de Desarrollo Regional



FLORA Y FAUNA

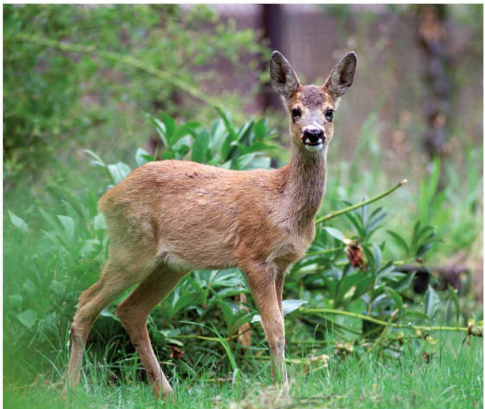


Acebo (*Ilex aquifolium*)

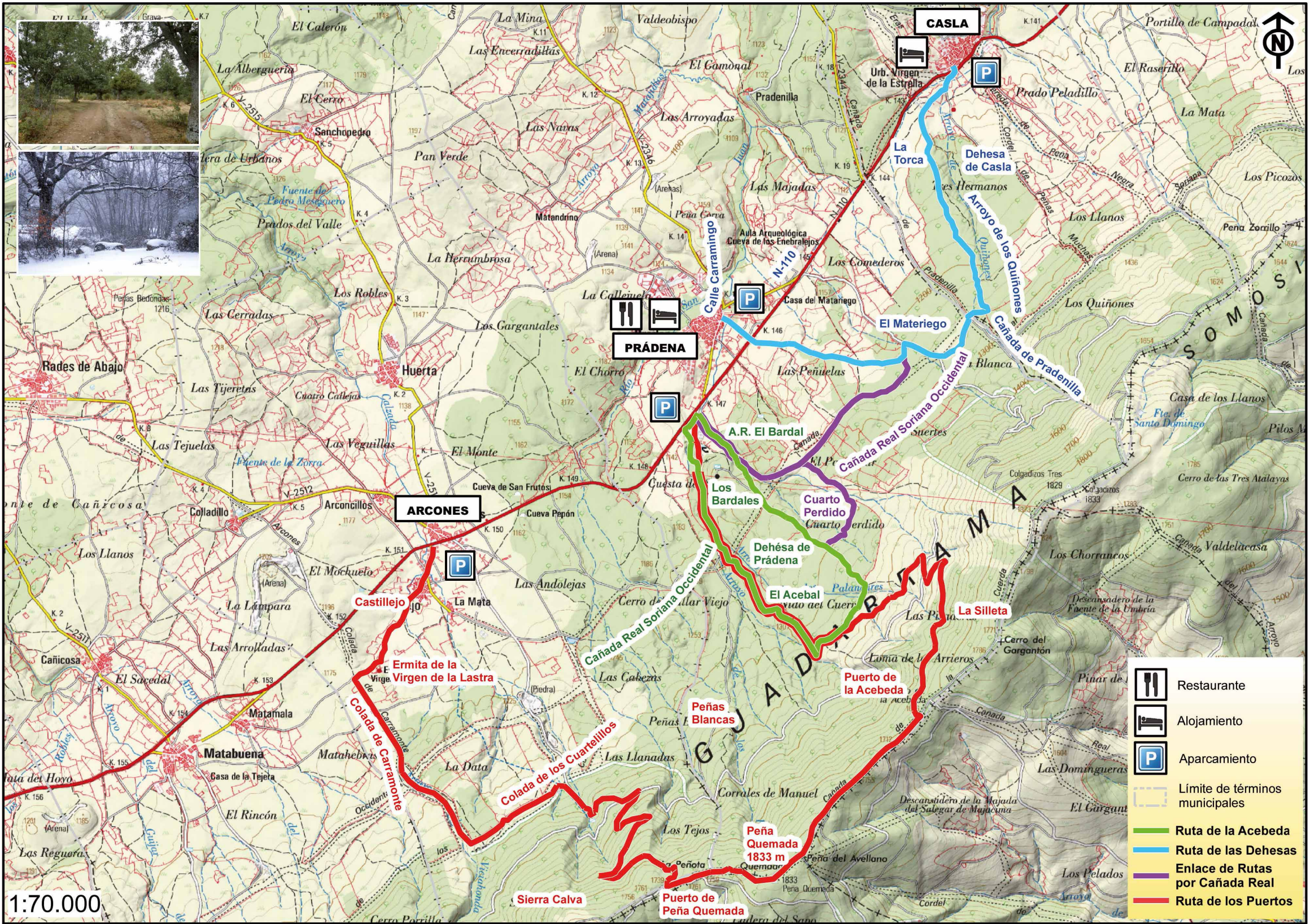
Además de los llamativos Acebos (*Ilex aquifolium*), pueden descubrirse en esta ruta magníficos ejemplares de Sabina (*Juniperus thurifera*) y Roble melojo (*Quercus pyrenaica*). Entre los árboles, en algunas zonas se conserva un buen sotobosque de Rosal silvestre (*Rosa canina*), Endrino (*Prunus spinosa*), Escoba blanca (*Genista florida*) y otros arbustos.

Atraídos por la abundancia de frutos del acebo, en invierno pueden verse varias especies de zorzales, algunas de las cuales solo nos visitan en esa estación procedentes de otros países europeos, como el Zorzal real (*Turdus pilaris*) y el Zorzal alirrojo (*Turdus iliacus*). Pero también hay Zorzal común (*Turdus philomelos*), Zorzal charlo (*Turdus viscivorus*) y su pariente más común, el Mirlo (*Turdus merula*). Revoloteando entre los árboles y arbustos pueden verse Petirrojos (*Erithacus rubecula*) y Herrerillos comunes (*Cyanistes caeruleus*).

En otoño e invierno, los frutos del bosque son consumidos por muchos animales aparte de zorzales y otras aves frugívoras. Algunos mamíferos como la Garduña (*Martes foina*) y el Tejón (*Meles meles*), aprovechan los frutos de rosales y zarzas, y si estamos atentos podremos descubrir sus rastros a lo largo del camino.



Corzo (*Capreolus capreolus*)



MIDE

Ruta de las Dehesas

🕒 Horario	2 h 5 m	⚠ 1 Severidad del medio natural
⬆️ Desnivel de subida	192 m	🧭 1 Orientación en el itinerario
⬆️ Desnivel de bajada	227m	👉 1 Dificultad en el desplazamiento
📏 Distancia horizontal	6,6 km	👤 2 Cantidad de esfuerzo necesario
🔄 Tipo de recorrido	Travesía	

Cálculo realizado para todo el año

MIDE

Ruta de la Acebeda

🕒 Horario	2 h 20 m	⚠ 1 Severidad del medio natural
⬆️ Desnivel de subida	259 m	🧭 1 Orientación en el itinerario
⬆️ Desnivel de bajada	259 m	👉 1 Dificultad en el desplazamiento
📏 Distancia horizontal	7,1 km	👤 2 Cantidad de esfuerzo necesario
🔄 Tipo de recorrido	Circular	

Cálculo realizado para todo el año

MIDE

Ruta de los Puertos

🕒 Horario	6 h 55 m	⚠ 3 Severidad del medio natural
⬆️ Desnivel de subida	808 m	🧭 1 Orientación en el itinerario
⬆️ Desnivel de bajada	828 m	👉 2 Dificultad en el desplazamiento
📏 Distancia horizontal	20,7 km	👤 4 Cantidad de esfuerzo necesario
🔄 Tipo de recorrido	Travesía	❄ 1 En invierno pendiente de nieve posible

En invierno, las condiciones climatológicas podrían variar los parámetros calculados